# KUNRATICKÝ ZPRAVODAJ

2 2020

## *Společně* to zvládneme

Nabídky pomoci a služby v nouzi nejen pro seniory

# Linka pomoci pro seniory v nouzi: 800 160 166

**Možnost zajištění a dovezení nejnutnějších nákupů, psychologická a praktická pomoc seniorům v nouzi. Zřizuje Magistrát hl. m. Prahy ve spolupráci s dobrovolníky z ČČK, skautů a Života 90 a dalších.**

**Hlavní je zachovat klid! Pokud potřebujete pomoci, neváhejte někoho kontaktovat, nestyďte si říci o pomoc! Od toho tu my ostatní jsme!**

**Dejte si pozor na nepoctivce a překupníky, zachovejte při rozhodování chladnou hlavu!**

## Obecné informace ke koronaviru

- Infolinka: 1212
- Pro případ obtíží: 724 810 106, 725 191 367, 725 191 370 (Státní zdravotní ústav)

## Zajištění ochranných prostředků

- Pro zajištění látkové roušky volejte na 244 102 214 (dále na konci linky 11, 13 a 21)
- nebo pište email na: info@praha-kunratice.cz, alincova@praha-kunratice.cz, hyza@praha-kunratice.cz
- Roušky, případně jiné pomůcky vám dovezeme domů

## Zajištění dovezení základních potřeb (potraviny, hygienické prostředky), venčení psa, léky…

- Pražská linka: 800 160 166 - přesměrují dle druhu potřeby, zajistí službu dle aktuální dostupnosti dobrovolníků

## Psychologická pomoc

- Senioři
  - ELPIDA - linka seniorů: 800 200 007 (8-20h)
  - Senior telefon Života 90: 800 157 157 (nonstop)
- Děti
  - Linka bezpečí pro děti: 116 111 (nonstop) + chat
  - Linka důvěry DKC: 241 484 149, 777 715 215
  - Modrá linka důvěry: 549 241 010
- Dospělí
  - Linka důvěry CKI PL Bohnice: 284 016 666
  - Linka první psychické pomoci: 116 123
  - Linka psychopomoci 224 214 214
  - Linka pro rodinu a školu 116 000
  - Rodičovská linka důvěry: 222 580 697
  - Rodičovská linka Linky bezpečí: 606 021 021
  - Linka pro příslušníky všech bezpečnostních složek: 974 834 688
- Online pomoc zřízená po dobu koronaviru
  - Online krizové konzultace - https://terap.io ; www.delamcomuzu.cz

## Nabídka pomoci a služby:

**Nákupy seniorům – Nadační fond Senior Inn Pro z. s. – dispečink: 731 000 222**



## Slovo starostky

*Vážení čtenáři,*

*místo Slovo starostky, bychom měli tento článek nazvat Kunratice v době koronavirové nákazy.*

*Když se podívám na únorové vydání Kunratického zpravodaje, je mi smutno. Mnoho optimismu, plánů na letošní rok, energie, a najednou strašné probuzení do pandemie způsobené koronavirem, onemocněním nazývaným COVID-19, ve Francii nazývaným čínská chřipka. Tato celosvětová pandemie bude mít nedozírné následky. Ve chvíli, kdy píši tento článek, netuším, co všechno se bude dít, až budete číst tyto řádky. Zatím je vyhlášený stav nouze, ten bude v době roznosu KZ doufám již zmírněn. Je povinné nošení roušek. Školy a většina mateřských škol (vyjma těch kraji určených pro děti zaměstnanců Jednotného záchranného systému), restaurace, hotely a další jsou uzavřeny. Svatby se nekonají, fotografové přišli o práci. Nikdo nekupuje najednou zbytečné věci jako květiny apod. Živnostníci jako kadeřnictví, pedikúra, ale i prodejny aut a další dostali příkaz uzavřít své provozovny. Můj výčet se především týká kunratických zavřených prodejen a provozoven. Sportovní haly a všechna další sportoviště a dětská hřiště rovněž nefungují. Hlady netrpíme. Obchody s potravinami, drogerií a další obchody s udělenou výjimkou zatím spolehlivě fungují. Všechny velké hromadné akce minimálně v prvním pololetí letošního roku jako Divadlo v parku, výlety pro seniory, koncerty pro seniory v Domě s chráněnými byty, běhy v Kunratickém lese apod. jsou zrušeny. Hlavním úkolem je teď přežít s co nejmenšími obětmi, které nyní již jsou. Celá tato situace působí na naši psychiku a způsobí obrovské ekonomické problémy celému světu. Její důsledky poneseme my všichni. V tuto chvíli si nedovedu představit, co všechno nás čeká. Naší prioritou je chránit naše seniory a oslabené, kteří jsou nejvíce ohroženou skupinou. Proto jsem hrdá na všechny, kteří se bez nároku na odměnu ihned po zjištění, že stát, ani pražský magistrát nejsou připraveni nám pomoci, nabídli dobrovolnou pomoc. V tuto chvíli hodně zafungovaly sociální sítě a naše webové stránky. Ráda bych všechny dobrovolníky jmenovala, ale nemohu. Mohla bych na někoho zapomenout, možná by pro ně nestačila ani tato stránka. Je to fantastická vlna solidarity, řekla bych, že pro náš národ typická. Děkuji Vám všem.*

*Co bude dál, přesně zatím nevíme. Obrátili se na nás někteří nájemci našich pozemků a nebytových prostor, kterým vyhlášením vlády byl zastaven provoz firem s tím, že je pro ně placení nájmů v době vyhlášeného stavu nouze likvidační. Oslovila jsem všechny kolegy zastupitele a shodli jsme se jednomyslně na tom, že našim nájemcům chceme pomoci. Jen musíme počkat na to, jak dlouho bude stávající situace trvat a jak pomůže podnikatelům stát. Zatím mohou požádat o odklad plateb.*

*Snažíme se podnikatelům pomoci tím, že nerušíme zakázky, na které máme uzavřené smlouvy. Jedná se o výstavbu chodníků na hřbitově a podél Vídeňské ulice, rekonstrukci Mateřské školy Kunratice, na kterou jsme obdrželi mimořádnou dotaci pražského magistrátu ve výši 7 milionů korun, v nejbližších dnech očekáváme dodání nové hasičské cisterny za cenu téměř 8 milionů korun, pokračuje revitalizace rybníčku Ohrada. Nově jsme získali dotaci hlavního města Prahy ve výši 2,5 milionů korun na instalování venkovních žaluzií do dvou pavilonů základní školy. Budeme se stále starat o zeleň, úklid apod. Nyní je to především na státu a nás samosprávách, abychom našimi investicemi podpořili podnikatele.*

*Na závěr chci poděkovat svému zástupci Ivanu Hýžovi a našemu referentu dopravy Martinu Kubátovi za obětavý rozvoz ochranných pomůcek, vietnamským spoluobčanům za výrobu a darování velmi účinných dezinfekcí, které nám poskytli v době, kdy jsme od státu, ani od magistrátu neměli vůbec nic, všem Vám dobrovolníkům a dobrovolnicím, kteří jste ve dne v noci šili bavlněné roušky, které jsou nakonec účinnější než ty jednorázové a dále všem, kteří zajišťují nákupy a další služby našim seniorům a zdravotně postiženým.*

*Jste fantastičtí! Děkuji.*

*Lenka Alinčová*
*(lal)*

## UŽITEČNÉ INFORMACE:

**ÚMČ Praha-Kunratice: tel.:+420 244 102 214**
**info@praha-kunratice.cz**
**Záchrana zvířat 773 772 771**
**Městská policie 156**

Autorem fotografie na titulní straně je Petra Hilmarová

Periodický tisk územního samosprávného celku. Vydává Praha-Kunratice. Uzávěrka: 25. 1. 2020. Redakční rada: Mgr. Ivo Rikačev (odpovědný redaktor), Ing. Lenka Alinčová, Petra Hilmarová, Ivan Hýža, Petra Langrová, Jitka Vořišková. Jazykový redaktor: Mgr. Bc. Michal Střítezský. Obsahová a grafická koncepce: Růžolící chrochtík s.r.o. Příjem inzerce: tel.: 244 102 214. E-mail: info@praha-kunratice.cz. Uzávěrka příjmu podkladů je poslední pracovní den každého lichého měsíce. Povoleno Ministerstvem kultury ČR pod číslem registrace MKČR E 13344. Nevyžádané rukopisy a podklady se nevracejí. Redakce si vyhrazuje právo úpravy všech příspěvků. Neoznačená fota převzata z volně přístupných zdrojů nebo se souhlasem autora. Použité zkratky: lal - Lenka Alinčová, ivhy - Ivan Hýža, ir - Ivo Rikačev, my - Svatomír Mydlarčík. Založeno 1992, ročník XXVIII. Náklad 4 100 výtisků. Vychází 6 x ročně. Toto číslo vychází v dubnu 2020. Zdarma.

**Upozornění na pravidla při ochraně osobních údajů, tzv. GDPR**

Na akcích budou pořizovány audiovizuální záznamy, které mohou být uveřejněny za účelem propagace, například v Kunratickém zpravodaji a webových stránkách MČ Praha-Kunratice.

## USNESENÍ Z 11. ZASEDÁNÍ ZASTUPITELSTVA MČ Praha – Kunratice ze dne 24. 2. 2020

Zastupitelstvo MČ Praha-Kunratice

**schvaluje**

– koupi pozemku parc. č. 2361/49 o výměře 116 m² za účelem prodloužení komunikace Do Dubin a výstavby cyklotrasy na ní za celkovou kupní cenu 58 000,- Kč.

– směnu pozemku parc. č. 2344/91 o výměře 204 m² ve vlastnictví HMP-svěřená správa nemovitostí MČ Praha-Kunratice za pozemek parc. č. 2344/89 o výměře 204 m² ve vlastnictví VŠE za účelem výstavby chodníku z lokality Nad Skalou k zastávce MHD při ul. U Kunratického lesa (chodník je již postaven).

**souhlasí**

– s převodem správy majetku – Automobil speciální požární – CAS 32/9000-S3R Tatra T 815 PR 2 22 235, RZ 2AH 6928 z MČ Praha-Kunratice na MČ Praha-Velká Chuchle

# VELIKONOCE trochu JINAK

Situaci, kterou v těchto dnech prožíváme, asi nikdo z nás nečekal, s pandemií tohoto rozsahu se nejspíš nikdo z nás nesetkal. A přesto přišla. Během několika málo dní byla zrušena mnohá setkání, zavřeny restaurace, obchody, divadla, kina, a společenský život v naší zemi se tak omezil na to nejnutnější.

Asi teď nemá smysl se ptát, zda jsme něco mohli udělat jinak nebo zda jsme mohli rozšíření koronaviru předejít. To nevíme a věci již těžko vrátíme zpět. V těchto dnech má však o to větší smysl ptát se jinak: Jak se k současné situaci postavit? Co dělat? Co je v našem životě důležité a na čem skutečně záleží?

Říká se, že krize obecně – pokud se k ní člověk správně postaví – je nejlepší příležitostí pro růst. V manželství, v rodině, mezi přáteli, mezi spolupracovníky… a obecně v našem lidském životě. Protože když k ní dojde, jsme jaksi otřeseni a chtě nechtě nás to vede k zamyšlení, přehodnocování a tříbení. A najdeme-li odvahu tímto – někdy dost bolestným – ale zároveň ozdravným procesem vědomě projít, můžeme z krize vyjít nějak proměněni, lepší a zralejší. A můžeme třeba objevit to, na čem v životě opravdu záleží.

Chtěl bych vám všem popřát požehnané velikonoční svátky. Určitě budou jiné než ty, které jsme prožili v minulých letech a na které jsme zvyklí. Ale současná situace pro nás může být velkou pomocí v tom, abychom se během jejich slavení dotkli toho, co je opravdu podstatné.

Protože není možné slavit letošní Velikonoce společně v našem kostele sv. Jakuba, nabízíme přímé přenosy všech důležitých bohoslužeb. Odkaz bude umístěn vždy na webu farnosti www.farnostkunratice.cz

- **5. 4. Květná neděle:** mše svatá v 9:30
- **9. 4. Zelený čtvrtek:** mše svaté na památku Večeře Páně v 18:00
- **10. 4. Velký pátek:** modlitba křížové cesty v 15:00, Velkopáteční obřady v 18:00
- **11. 4. Bílá sobota:** Velikonoční vigilie ve 20:00
- **12. 4. Boží hod velikonoční:** mše svatá v 9:30

P. Vojtěch Smolka

# ROZNOS Kunratického zpravodaje

Jak nám někteří čtenáři Kunratického zpravodaje oznámili, roznos lednového čísla byl v některých lokalitách Kunratic komplikovaný. Přišli jsme o paní, která zpravodaj roznášela a měla přístup do všech vchodů bytových domů v Kunraticích. Máme sice nového „doručovatele“, ale nastal problém na sídlištích, kde je nesnadné se dostat k poštovním schránkám. Na Floře se nám již podařilo získat klíče skoro od všech vchodů, ale problém nastal v Zeleném údolí. Proto jsme uzavřeli smlouvu s Českou poštou o roznosu v Zeleném údolí, ale radost z toho nemáme. Nejen, že je tato služba velmi drahá, ale Česká pošta nám nedokáže garantovat stoprocentní roznos. Proto žádáme všechny, ke kterým se Kunratický zpravodaj nedostane, aby nás o tom informovali. Nejlépe místostarostu Ivana Hýžu na hyza@praha-kunratice.cz nebo na telefonu 244 102 214.

lal

# Zavřená Základní škola Kunratice

**Od 11. března jsou v Česku zavřené všechny základní, střední i vysoké školy a část škol mateřských. Opatření bylo přijaté za účelem zabránit šíření nemoci COVID-19. U nás se týká 4 192 základních škol s 952 946 žáky. Jak se dá v této situaci zabezpečit výuka a jak funguje komunikace mezi vedením školy, učiteli, žáky a jejich rodiči, o tom víc s ředitelem školy v Kunraticích Vítem Beranem.**





**Jaká byla první opatření, která jste musel jako ředitel školy přijmout?**

Kromě mnohého dalšího jsme se jako sborovna snažili především domluvit na tom, jakým způsobem budeme komunikovat spolu, s rodiči, se žáky. Domluvili jsme se, že začneme tím, než se všichni zorientujeme, že budeme zadávat týdenní úkoly, na jejich zadání se všichni žáci dostanou prostřednictvím webových stránek třídy. Přemýšleli jsme o tom, jak zvládnout online výuku. Naštěstí na naší škole můžeme všichni, žáci i učitelé, využívat kompletního balíku služeb Office 365, takže jsme měli trošku jednodušší počáteční podmínky. Domluvili jsme se na používání Microsoft Teams. V prvních a druhých třídách začali pro komunikaci se žáky používat nejprve WhatsApp.

Pro mnohé kantory to znamenalo velké učení. Jedno je, jak se program ovládá, ale jak s ním učit? To je jiný problém. Kolegům jsme nabídli doplňující vzdělávání a individualizovanou podporu. Technologickou pomoc nám nabídli kolegové, náš „ajťák“ a učitelé informatiky. Podobně jsme to začali nabízet i žákům a rodičům.

Museli jsme řešit i technické vybavení řady učitelů. Zde se patří poděkovat paní starostce a zastupitelům, kteří zafinancovali nákup deseti setů: notebook, grafický tablet, myš. Ve škole máme velikou oporu i v týmu našich odborníků Školního poradenského pracoviště – psycholožka, speciální pedagogové, asistenti, výchovná poradkyně… Společně s nimi zajišťujeme podporu všem dětem naší školy.

**Co z těchto opatření vyplynulo pro učitele, co pro žáky, co pro nepedagogické pracovníky školy?**

Především to, že budou učit žáky distanční formou, což je mnohem těžší, a tím pádem mnohem náročnější na čas, a to jak na straně učitelů, tak na straně žáků. Nepedagogičtí pracovníci zajišťují chod areálu školy, provádí údržbu, musí fungovat kanceláře, ekonomika… tak, jako v jiných organizacích.

**Jak komunikujete se svým pedagogickým sborem?**

Všichni komunikujeme emailem a v rámci skupin využíváme prostředí MS Teams – videokonference a chat … méně si telefonujeme.

**A jak učitelé se svými žáky?**

Každý třídní učitel kontaktoval každého žáka. Jsou spolu ve spojení, každý podle svých možností. Někdo zvládá každodenní výuku online, při které většinou komunikují přes Microsoft Teams. Někteří komunikují přes WhatsApp, e-mailem nebo telefonem, a to nejen s žákem, ale i s jeho rodiči.

Na druhém stupni jsme založili v Microsoft Teams třídní skupiny, ve kterých jsou zastoupeni nejen žáci, ale i učitelé dané třídy. Domlouvají se na online konzultacích a výuce jednotlivých předmětů, odpovídají na dotazy, komunikují.

Od prvního týdne v některých třídách začala běžet pravidelná online komunikace. Konkrétně ve třetích a pátých třídách. Online výuka se pro některé stala nakažlivou podobně jako virus. S podporou se „nákaza“ začala „šířit“ napříč celou sborovnou. Práce v Microsoft Teams umožňuje i sdílení obrazovky, společné ukládání a vyhodnocování zadávaných i odevzdávaných prací. Chybí nám ale přímý kontakt s dětmi. Technologie nám jen částečně umožní sledovat jejich reakce, učení …

**Popište běžný pracovní den učitele v nouzovém stavu?**

Zatím máme za sebou první týdny výuky a rozhodně ani jeden den nebyl běžný. Ráno učitel odpoví na dotazy a emaily, co přišly předchozí den po 16. hodině. Připraví a provede žáky konzultacemi k probírané látce. Třídní učitel může uzavřít školní den třídnickou hodinou, kdy dá i žákům jeho třídy možnost se „setkat“, popovídat si. Jiný třídnickou hodinou začíná.

Prakticky denně se domlouvá s kolegy na projektové a jiné výuce, vyhodnocuje odevzdané úkoly žáků, píše k nim zpětnou vazbu.

Mnoho kantorů vyučuje, a přitom má doma vlastní malé děti, se kterými se taky musí učit. Dělí se s nimi o svůj notebook. K tomu vaří, nakupují, starají se o rodinu. Mohli zůstat doma na OČR, právo na to mají, ale učí dál, protože si uvědomují, jak moc je teď jejich žáci potřebují.

Učitelky a učitelé, kteří i v nouzovém stavu opravdu učí, mají mnohem víc práce. Museli změnit svoje návyky, styl, učit po internetu je úplně jiné než stát před dětmi ve třídě. Mnozí konstatují: „Je to pro mě výzva! Musíme se učit spousty nových věcí.“ Bylo by fajn, kdyby toto rodiče vnímali a ocenili. Jak už bylo řečeno, ne ve všech školách podobné funguje.

**Jak tedy probíhá komunikace při výuce?**

Na prvním stupni je „hlavní manažer“ komunikace s žáky a rodiči třídní učitel, který má volnost v možnostech komunikace. Většina učitelů dál pokračuje v týdenních plánech a volí různé způsoby online výuky.

Na druhém stupni musí žáci komunikovat s velkým množstvím učitelů, a proto jsme se s učiteli shodli, že budou týdenní zadání jednotným způsobem umísťovat na stránky školy, respektive na stránky svých tříd. Naštěstí má naše škola redakční systém webových stránek, se kterým je většina učitelů zvyklá pracovat, a tento způsob zadávání úkolů mohli rozjet hned od začátku.

Součástí zadání jsou i informační zdroje k probírané látce, žáci se učí, jak formou samostudia, tak mají možnost online výuky a konzultací. Děti mohou konzultovat svou školní práci i se svými spolužáky. Tyto „online“ hodiny bývají umístěné mezi 9. a 15. hodinou a učitelé se domlouvají, aby se zbytečně nepřekrývaly. Zpětná vazba od učitelů je pro děti důležitou součástí jejich učení.

Učitelé 2. stupně využívají pro ověřování znalostí i samovyhodnocovací systémy společnosti SCIO a také připravuji své vlastní dotazníky a „testy“ v prostředí Microsoft Forms.

Co se týká známek, víme, že je důležité upřednostnit formativní hodnocení (popisnou zpětnou vazbu) před sumativním hodnocením (známkou), a to také děláme.

**Koordinují to učitelé předmětů mezi sebou a jak odhadnout míru úkolů?**

Odhadnout tu správnou míru náročnosti a množství úkolů je velmi náročné. Kantor se snaží zadat, evidovat, s kým je v kontaktu, jaké má každá konkrétní rodina možnosti a hledá tzv. ideální průnik. Rodiče požadují pokračovat ve výuce, chtějí děti pravidelně zaměstnat. Děti vítají řád a s láskou vzpomínají na školu. Chybí jim živý kontakt s kamarády. Proto kreativní učitelé vymýšlejí skupinové úkoly.

Děti mohou dobrovolně reagovat na různé výzvy. Například naše výtvarnice v rámci výtvarky na dálku vyhlásila akci „Rouškujeme“, do které se zapojili žáci, ale i kantoři napříč celou školou. Děti podporujeme, ať si píší deníky, čtou knihy, posílají fotky s jarní květenou… Ale pracujeme i se zadáním v pracovních sešitech, vytváříme pracovní listy. Zveřejňujeme řešení zadané práce tak, aby si žáci byli schopni sami zkontrolovat správnost svých řešení. Pak přichází na řadu učitel s popisnou zpětnou vazbou. Není v lidských silách komentovat písemně každý popsaný list papíru. A opět mnoho závisí na kreativitě a možnostech vyučujících. Ideální je přímý kontakt – ať už v online výuce nebo telefonem. Nejen dětem, ale i učitelům je po „jejich dětech“ smutno.

Učitelé na druhém stupni se domlouvají v rámci ročníků, využívají k tomu sdílené dokumenty Word a Excel. Odhadnout, kolik času dané úkoly žákům zaberou je obtížné. Tuto informaci získáváme až přímo od našich žáků.

Naši učitelé jsou zvyklí spolupracovat, ale teď je vše mnohem náročnější. Prvostupňoví si snadno představí náročnost zadávaných úkolů. Na druhém stupni je to komplikovanější. Uvědomme si, jak je obtížné náhle vystoupit ze zajetých kolejí a spolupracovat s třídními učiteli každého ročníku, kde učím předmět. Na tvorbě plánů spolupracujeme, avšak každá třída je jinak nastavená. Každý vyučující i v rámci ročníku přistupuje k výuce jinak. Respektujte, prosím, tyto rozdíly.

Na prvním stupni v rámci výchov (výtvarná, tělesná, dramatická a hudební) kolegové jednotně doporučují pohyb na čerstvém vzduchu – stačí na zahrádce, v lese bez kontaktu s dalšími osobami. Malujte si, tvořte, zpívejte a hrajte si pro radost.

Všichni si uvědomujeme, že pro nás bude velmi náročný návrat do školy. Bude obtížné sjednotit ty, kteří se aktivně zapojovali do výuky na dálku s těmi, kteří z různých důvodů nemohli.

**Pracujete i s tím, že u dětí může po delší době opadnout chuť a zájem se této formy vyučování aktivně účastnit?**

Ano, ale spíš věříme v opak. Že po týdnu sezení u počítače zjistí, že jim vlastně škola a osobní kontakt se spolužáky chybí. Snažíme se umožnit žákům i v této formě výuky zažít úspěch a máme ověřeno, že pokud žák zažívá pocit úspěchu opakovaně, jeho ochota aktivně se účastnit výuky klesá jen velmi pomalu. Důležitá je pravidelnost naší výuky a učení dětí. Žáci se naučí, že se pravidelně sejdou se svým vyučujícím v určitou hodinu třeba u počítače. V nastavení pravidelnosti učení dětí nám mohou pomoci rodiče.

**Jaká je povinnost žáků se podrobit mimořádnému režimu?**

I MŠMT říká, že žáci nemají prázdniny, ale měli by se učit. Je to jejich odpovědnost a odpovědnost rodičů pro toto učení vytvářet podmínky. Odpovědnost mají i učitelé, ale nikoliv za to, co se děti naučí, to je odpovědnost dětí, ale za to, jak svou výuku připraví, aby žákům pomohla v učení.

Zde má veliký význam vnitřní motivace dětí, jejich zájem a chuť se učit. Tu probouzí jak jejich učitelé, tak nyní zejména jejich rodiče. Být výborným kantorem je náročné… Učit děti, na které nevidím, které pořádně neslyším, na jejichž reakce nemohu reagovat, to není vůbec jednoduché. Proto jsme rádi, že rodiče jsou v tomto učitelům cennými pomocníky a možná zjišťují, že to není vůbec snadné.

**Jak řešíte školní přípravu u žáků 9. tříd, kteří by se měli chystat na přijímací zkoušky?**

Domluvili jsme se, že u deváťáků dáme větší prostor matematice a českému jazyku. Na konci března, měli mít deváťáci týden intenzivní výuky, kterému říkáme „Šroťák“. Ten zatím odkládáme a čekáme, co vyhlásí MŠMT.

**Jak budete organizovat zápisy do 1. tříd?**

Vzhledem k mimořádným opatřením bude probíhat zápis bez osobní přítomnosti dětí ve škole. Proběhne pouze formální část zápisů, distančně předáním dokumentace nezbytné k přijetí dítěte na naší škole v termínu od 20. 4. do 30. 4. 2020. Všechny podrobnosti jsme zveřejnili na webu školy www.zskunratice.cz

ir

## JEDENÁCTERO PRO RODIČE A DĚTI „Když je škola zavřená“

**1. Nastavte si pravidla, režim a bezpečné hranice**
Systém, řád, pravidelnost a rituály je to, co ukotvuje v době chaosu nejen děti, ale i dospělé.
Vytvořte dítěti pocit bezpečí. Potřebuje vědět, co, kdy a jak se bude dít, aby mohlo zůstat dítětem. Nastavte jasné hranice, dodržujte pravidelný režim. Trvejte na tom, aby i teď, kdy je doma, vstávalo a chodilo do postele v pravidelný čas a buďte mu emoční oporou.

**2. Vytvořte pracovní místo, kde se bude dítě učit**
Vytváření pracovního místa je už samo o sobě učením. Pokud dítě pracuje u stolu, posaďte jej k němu vždy ve stejný čas. Zapojte proto dítě na vytváření pracovního prostoru a učte ho udržovat si na tomto místě pořádek. Škola má také přece určitý pevný řád.

**3. Stanovte si časový harmonogram dne**
Stanovte přesný plán, kdy má dítě dělat úkoly, kdy se protáhnout a nezapomínejte na kroužky, resp. aktivity, které děti běžně dělají – malujte si s nimi, vezměte je ven, nechte je sportovat. Vše do tohoto harmonogramu zakomponujte. Vycházejte z doporučení, že časová dotace na domácí práci na 1. stupni by měla být max. 2 hodiny denně a na 2. stupni max. 4 hodiny denně. Respektujte tempo učení dítěte, všímejte si možných známek přetížení, zkuste společně s dítětem přijít nato, jaký styl učení je pro něj nejefektivnější.

**4. Učte děti pracovat s plánováním činností a zpětnou vazbou**
Nechte dítě naplánovat si, co udělá, v jakém čase a zpětně si vyhodnotit, zda se mu vše podařilo (mladším dětem pomozte s rozplánováním výuky). Nechte ho, ať o tom, co dělá, mluví svým jazykem. A učte ho, aby si po sobě výsledek samo zkontrolovalo.

**5. Propojujte učení dětí s reálným životem**
Nechte dítěti prostor, ať co nejvíce věcí a jevů objeví samo. To samozřejmě neznamená, že ho v tom necháte se plácat. Snažte se mu pomoci propojovat učení s reálným životem.

**6. Pokud něčemu dítě nerozumí, konzultujte s učitelem**
Sledujte stránky školy a komunikujte s třídním učitelem, ev. s učiteli jednotlivých předmětů. Látku s dítětem opakujte, procvičujte, ptejte se dítěte, jak látce rozumí, jak by to řešilo, nechte si vysvětlovat od něj. Podporujte ho v jeho práci, nedělejte ji za něj. Pokud si nebudete vy ani dítě vědět s něčím rady, úkol raději vynechte. Ať si dítě poznamená, že mělo s cvičením problém. Učitelé pak rádi látku dovysvětlí – přes mail, nebo formou on-line konzultace.

**7. Motivujte dítě, aby udržovalo sociální kontakt se spolužáky**
Podpořte jej, aby diskutovalo dané předměty se spolužáky – nechte ho poptat se, jak to dělá spolužák. Upevní to jejich zájem o výuku a sociální interakci.

**8. Netlačte na výkon**
Platí, že klid a trpělivost jsou základ. Když to nejde, tak to nejde. Půjde to příště. Zachovejte klid. Pokud ucítíte, že na vás jde rozčilenost, okamžitě přestaňte!

**9. Dítěti umožněte zažívat pocit úspěchu**
To je nesmírně důležité. Nebuďte perfekcionisté. Obrovský úspěch je už to, že dítě pracuje. Vždyť se to teprve učí! Chvalte dítě za vše, co se mu daří. Řekněte mu, jak jste na něj pyšní, že s vámi pracuje, že vás poslouchá, že se soustředí. Dejte mu důvěru, že to zvládne. A na konci vyjádřete uznání, že se mu to podařilo.

**10. Plánujte si s dětmi (i bez nich) čas na relaxaci**
Myslete na psychické i fyzické zdraví Vás i Vašich dětí. Buďte laskaví a ohleduplní k sobě, udělejte si jako rodič prostor a čas na sebe. Pokud budete v psychické pohodě Vy, bude i Vaše dítě. Zkuste znovuobnovit rovnováhu v době chaosu – držte se svého systému a řádu, o víkendu buďte offline a věnujte se sobě navzájem.

**11. Váš vztah s Vaším dítětem je nejvíc. Nedovolte, aby ho učení ničilo**
Buďte pro své dítě „emočně stabilním rodičem“, dítě velmi citlivě vnímá rodičovské strachy, nejistoty a úzkosti. Uznejte a mluvte s dítětem o jeho pocitech, i pro něj je to těžké období. Důležitější, než co se dítě naučí, je váš vztah. Není nic neobvyklého, že se dítě může začít vnitřně bránit a ani neví proč. Pokud se Vám dítě takzvaně „blokne“, netlačte a raději další učení odložte. Obejměte ho a řekněte, že víte, co cítí, a dělejte chvíli něco jiného, co dítě baví. Něco skutečně lehkého, veselého, kde bude moci uspět. Pokud vám přetekl pohár trpělivosti, nebuďte z toho nešťastní, je to normální. Běžte za dítětem, dotkněte se ho a řekněte mu, že Vaše rozčilení nepatřilo jemu. „Řekněte mu, že to byla vaše bezmoc, zoufalství, či strach…“ Dítě vás vezme na milost a nejspíš se samo bude chtít přitulit. Ono vás totiž miluje…

**Na textu spolupracovali:**
Vít Beran, Olga Králová, Jitka Kopáčová, Kateřina Fořtová, Simona Křižáková, Markéta Vokurková a tým učitelů I. stupně školy a Jakub Zvěřina a tým učitelů II. stupně školy.





# Bitva u Šeberáku

LP 2009 je pro naši rodinu významný rok. Narodila se nám dcera a objevili jsme areál Šeberák.

Tehdy zapomenuté místo plné romantických zákoutí, krásných stromů a průzračného rybníka.

Jsem od přírody neposeda, který má rád výzvy a dobrodružství. Šeberák byla tedy jasná volba. Pláž, sport, restaurace na krásném místě, a navíc v Praze, nemůže zklamat.

Po prvních dvou letech čisté vody a velkých veder se začal náš podnikatelský plán plnit i přes chabé zkušenosti v pohostinství. Ve třetím roce jsme od hygieny dostali černého smajlíka už v červenci. Nevadí, bude líp. Čtvrtý rok, pořád černoch v červenci. Bylo nutné se učit v pohostinství a zanedlouho to neslo i své ovoce. Pátým rokem rybník kupuje nevyzrálý developer a chce stavět domy, a to na vodě. Zase černoch v červenci. Nevadí, bude líp. Od šestého roku se přetahujeme o stavidlo a každý litr vody v rybníku. Vodu jsme uhájili - zlatý černoch v červenci, aspoň bylo co měřit. Nevadí, bude líp. V sedmém roce vlastník rybník vypouští a začíná vydírat okolí. Rok bez vody, rok bez akcí, zato však s komáry. Občanská odvaha pomáhá v roce devátém, kdy majitel definitivně kapituluje a rybník konečně přechází do rukou města. Hurá!!!!

Desátý rok – revitalizace – to už vydržíme. Dobrá zpráva – v červenci nemáme černocha.

No a je to tu. Po dlouhých deseti a půl letech tahanic, vybírání žabince z pláže a nočních zavírání stavidla máme náš krásný, vybagrovaný a ke všemu plný rybník! Tak šup, šup. Posekat, nakoupit, přijmout, inzerovat, veletrhovat a těšit se na náš vysněný biotop.

No a měsíc se s měsícem sešel a máme to. Máme to, co chtěli v Hospodě Na mýtince v Divadle Járy Cimrmana. Hospoda, ale chodili mi tam lidi… Já vím, jsme v tom všichni, ale když si to tu tak čtu, nemohu se zbavit myšlenky, že jsou i jiná povolání.

Ne, ne. Utíkat bez boje je slabé a tady žádný boj ještě pořádně nebyl. Jen nás osud zkouší, jestli to s tím rybníkem myslíme vážně. A to my myslíme. Jsme tu pro vás dál v dobách hojných i nehojných.

Jsme tu, protože věříme, že to má smysl. A taky nás to baví.

Váš Jakub Olbert
a tým areálu Šeberák

# FOOD STORY

Vážení zákazníci a zákaznice, sousedé a sousedky, spoluobčané,

rádi bychom vás informovali o současném stavu naší provozovny Food Story, kde se pro vás již více než 5 let v centru Kunratic snažíme zajišťovat příjemné prostředí kavárny, bistra a prodejny kvalitních potravin z celého světa.

I nás současná situace omezila, i když ne tolik jako provozy čistě gastronomické. Náš běžný provoz kombinuje prodej potravin a provoz kavárny a bistra. Po zavedení krizového stavu máme možnost zachovat pouze prodej potravin, a to včetně pultu s uzeninami a sýry, zákusků, dortů a kávy s sebou. Můžete k nám tedy přijít a tak, jak jste zvyklí, nakoupit denně čerstvé pečivo, mléčné výrobky, zákusky, vína a prosecca, nechat si s sebou uvařit kávu nebo si odnést naši vyhlášenou polévku. V tuto chvíli se však u nás bohužel nemůžete posadit.

Z důvodu maximální ochrany jak našich zaměstnanců, tak i zákazníků jsme vytvořili tři týmy po dvou prodejcích. Tyto týmy se mezi sebou navzájem vůbec nestýkají a v případě sebemenšího příznaku onemocnění zůstávají doma a nahradí je další tým. Tím eliminujeme

riziko nákazy mezi sebou a našimi spoluobčany, a můžeme tím zajistit prodej základních potřeb, jako jsou potraviny.

Provoz prodejny je každý den (tj. pondělí až neděle) od 8 do 18 hodin. Jsme malá prodejna, a není tak vyhrazena nákupní doba pro seniory.

V případě, že jste doma v karanténě, nechcete se pohybovat mezi lidmi či máte jiné omezení, jsme schopni dodat nákup k vám domů či ho připravit na prodejně a vy si ho jen vyzvednete. Objednávky můžete dělat telefonicky na čísle 774 071 424 či e-mailem na kunratice@foodstory.cz.

Rádi bychom tímto poděkovali všem našim zaměstnancům za nasazení a také, že navzdory starostem o své bezpečí chodí do zaměstnání a snaží se v této těžké době pomoci.

Věříme, že vše přečkáme ve zdraví a setkáme se opět u šálku kávy či skleničky vína.

Jiří Konhefr, Kristýna Kačenová
a tým Food Story

# HLADOVÉ A ŽÍZNIVÉ OKNO U Zavadilů

Kunratičtí podnikatelé ve stavu nouze

Dovnitř do hospod se teď sice nesmí, ale čepované pivo a čerstvě navařená jídla z Lokálu si můžete dopřávat i v časech koronavirových opatření. U Zavadilů mají každý den otevřené výdejní okénko, ze kterého prodávají české klasiky a plzeňské pivo čepované do PET lahví. Pokud nechcete nebo nemůžete ven, objednat si můžete i prostřednictvím služby Dáme jídlo.

„V kuchyni máme dva kuchaře, jeden obsluhující pak jídla vydává a čepuje pivo do PET lahví," říká provozní Lokálu Zbyněk Skalický. „Ztráty jsou už teď obrovské, a pokud bude podobné nařízení trvat delší dobu, bude to pro nás likvidační," dodává.

V tuto chvíli považujeme za důležité zajistit aspoň nějaké příjmy pro zaměstnance a nabídnout jídlo hostům, kteří doma nevaří. Každá objednávka, která teď do kuchyně přijde, je pro posádku Lokálu povzbuzením. Děkujeme za ni a přiťukáváme na zdraví!

Aktuální informace o nabídce a otevírací době najdete na webu lokal-uzavadilu.ambi.cz

Marek Zákon
provozní manažer
Lokál u Zavadilů

# Restaurace U BEZUCHŮ

V Kunraticích provozujeme restauraci U Bezuchů přes 20 let. Prožili jsme zde spoustu změn a mnoho radostí i starostí, ale za celý ten čas jsme nikdy nemuseli provoz takto omezit. Od počátku roku 2020 jsme sledovali, stejně jako další spoluobčané, postup onemocnění COVID-19 a doufali jsme, že se Evropě vyhne.

S prvními nakaženými přišla i první opatření k zamezení šíření viru. Tato opatření jsme důsledně dodržovali v zájmu ochrany zdraví, ale i zachování provozu restaurace. Počínaje 14. březnem byla vláda nucena uzavřít restaurace a byl povolen prodej takzvaně „přes okénko". Toto opatření bylo a je stále velkým zásahem do podnikání celého odvětví pohostinství, a tím i naší restaurace. Byť se jedná o žádoucí opatření k ochraně zdraví, podnikatelé, ale i další lidé musejí dál plnit své závazky a platit za elektřinu, plyn, nájem a další náklady, i když nemohou vydělávat. V našem případě jsme snížili cenu jídel o 10 % a pivo prodáváme za 35 korun do PET lahví, které je dnes také poměrně těžké získat, kvůli vysoké poptávce.

Musíme se postarat také o své zaměstnance, kteří živí rodiny. Tento problém je o to bolestnější, neboť stále se stoprocentní jistotou neznáme opatření státu k podpoře zaměstnanců i nás samotných. Počítáme s tím, že i po schválení podpory státu, bude nějaký čas trvat, než se pomoc dostane přímo k lidem. Ani v naší restauraci se tak nevyhneme existenčním opatřením, včetně propouštění zaměstnanců, které nás netěší. Akčnější je v tomto ohledu soukromý sektor, kdy nám kupříkladu Plzeňský Prazdroj nabídl dílčí pomoc.

Společně toto období musíme zvládnout s heslem pana Ivana Hlinky: „Hlavně se z toho nepo..."

Pokud Vám to Váš zdravotní a rodinný stav dovoluje, přijďte nás, prosím, podpořit. Denní nabídku jídel naleznete na serveru Zomato.

Štěpán Režný,
manažer restaurace U Bezuchů

# Co je nového v dopravě?

Plány, které v dopravě máme, nám zatím vycházejí. Uvidíme, co přinesou další dny a týdny a jak se projeví karanténa v dodavatelských firmách. Probíhají kontrolní dny na stavbě kruhového objezdu U Tří svatých a také budování nového bezpečného přechodu pro chodce přes Vídeňskou ulici k Obchodnímu centru Kunratice. Stavba probíhá podle plánu, a pokud nenastanou nepředvídatelné okolnosti, bude dokončena včas. Probíhá také výběrové řízení na chodníček podél Vídeňské ulice a na opravu hřbitovních cest. O těchto stavbách se podrobněji rozepisuje referent dopravy Martin Kubát. Proběhlo také místní šetření neutěšené situace na přechodech pro chodce v ulici Jana Růžičky, kde jsme společně se zástupci Odboru dopravy Prahy 4, Oddělením rozvoje dopravy Magistrátu hl. m. Prahy a také s místními občany našli řešení úpravy nebezpečných přechodů na této ulici. Na projektu a povoleních se nyní pracuje. V letošním roce chceme připravit celkovou pasportizaci komunikací včetně chodníků v této lokalitě, návrhy nových dopravních značení a předložit projekt majiteli městu Praze, resp. správci Technické správě komunikací. Velkým oříškem je stále dlouhé měsíce probíhající výběrové řízení na zhotovitele stavby rekonstrukce ulice K Zeleným domkům, které organizuje Odbor strategických investic hl. m. Prahy. Určití zájemci žádají další a další informace, podávají žádosti o doplnění k projektu, a tím se celé výběrové řízení o dlouhé měsíce prodlužuje. Už jsem někde slyšel teorii, že to někdo dělá úmyslně, aby rekonstrukci komunikace, pro nás ze zcela neznámých důvodů, zabránil. Vždy, když v průběhu výběrového řízení tzv. nadlimitní zakázky, což je tento případ, se někdo obrátí na investora s dotazem, běží celá lhůta pro výběrové řízení zcela nanovo od začátku. V tomto případě se to stalo již několikrát. Jsem optimista a doufám, že se investor postupně vypořádá se všemi námitkami a stavba bude moci začít co nejdříve. Na druhou stranu buďme si vědomi, že je možné, že se někdo proti výběru zhotovitele může odvolat k Úřadu pro hospodářskou soutěž a celou investici zmrazit na dlouhou dobu.

Ivan Hýža, místostarosta
(ivhy)

# CHODNÍČEK PODÉL VÍDEŇSKÉ a oprava hřbitovních cest

V době psaní tohoto čísla probíhá vyhodnocování nabídek na vybudování nového dlážděného chodníku při Vídeňské ulici v části od kruhového objezdu U Tří svatých podél první řady rodinných domů a na velkou opravu hlavních cest ve staré části hřbitova. Rekonstruované cesty na hřbitově budou z mlatu. Odstraníme tak staré asfaltové cesty prorostlé a zdeformované kořeny prastarých lip. Chodník u Vídeňské naopak umožní obyvatelům přilehlých domů dostat se snadno do Kunratic a k obchodnímu centru konečně suchou nohou. Nově také vyzkoušíme postup, kdy vybraná firma opraví v případě zájmu pro majitele nemovitostí podél chodníků jejich vjezdy, a to za naše výrazně nižší ceny, je to taková malá win-win situace. Termín je zatím volný, a to mezi Velikonocemi a Dušičkami. Jak se bude vyvíjet situace v nejbližší době, neumíme odhadnout s ohledem na probíhající recesi z důvodu napadení koronavirem. Některé velké firmy jako Eurovia přerušily kompletně provoz.

Martin Kubát,
referent dopravy

# Kruhový objezd U TŘÍ SVATÝCH v novém

Od půlky března probíhá souvislá údržba (čti oprava a výměna asfaltu) okružní křižovatky Vídeňská x K Libuši x Dobronická. Od stejného data se také staví nový ostrůvek na přechodu na Vídeňské ulici u zastávky U Tří svatých, čímž by se měla zásadně zlepšit bezpečnost chodců, aniž by ostrůvek omezoval motoristy. Obě akce jsou v režii Technické správy komunikací. První staví firma Silnice Group a.s., druhou firma KSF s.r.o. Čekali jsme, že budou obě stavby provedeny v loňském roce během velké uzavírky Vídeňské, nadělalo by to nejméně škod. Nestalo se, a místo toho se nám snažili vnutit podzimní termíny a další velkou uzavírku Vídeňské. To jsme jednoznačně odmítli. Uzavírka měla navíc trvat dva měsíce. Kolem přelomu roku jsme vstoupili do společných jednání a tlačili jednak na zkrácení termínu, tak na přijatelnější varianty dopravních omezení. Jednoduchá jednání to tedy nebyla, ale nakonec jsme dosáhli svého, tj. zkrácení délky výstavby na polovinu a dopravní opatření taková, aby byly Kunratice co nejvíce chráněné. V té době jsme nemohli tušit, že na nás zaútočí hrozba zvaná koronavirus a doprava v ulicích poklesne na minimum, takže omezení na Vídeňské ulici nepřinesou žádné významné změny. Doprava je tak plynulá i přes kyvadlový provoz a komplikace jsou naprosto minimální. Snad tedy přechod i křižovatka v novém kabátě budou sloužit dlouho bez dalších komplikací.

ivhy

# Eleonora Ballíková 100 LET

**Paní Eleonora Ballíková dne 4. února oslavila 100. narozeniny. I my na radnici jsme se připojili ke gratulantům a popřáli paní Eleonoře hlavně pevné zdraví a stálou vitalitu.**

# Kunratická knihovna

Milí čtenáři, život se nám všem kvůli koronaviru značně zkomplikoval. Ani knihovna není výjimkou. Prevence a snaha o nešíření nemoci omezuje hodně našich aktivit. Nedá se nic dělat, musíme to překonat. Naštěstí většina našich čtenářů používá internet a tam se vždy mohou informovat o aktuálním dění v knihovně.

Připomínám naše adresy: www.praha-kunratice.cz/knihovna www.facebook.com/KnihovnaPrahaKunratice/

Letos už knihovna nakoupila řadu nových knih. Oblíbili jste si detektivky od Angely Marsons, kterých máme všech osm dílů. Nová autorka Natálie Daniels vám napsala zajímavou detektivku Kukačka. Můžete si přečíst výborně zpracovaný soubor vzpomínek pamětníků druhé světové války z deníků, výpovědí a kronik Za 5 minut 12. K odpočinku a pobavení máme od Jamese Bowena Svět podle Boba. Magda Váňová napsala Mlsnou hubu. Jan Bauer Kdo zradil krále. Petra Dvořáková Vrány. Vlastimil Vondruška Kronika zániku Evropy 1984 - 2054. Řadu dalších pěkných knih si jistě už brzy půjčíte v kunratické knihovně.

Všichni čtenáři budou mít po dobu uzavírky knihovny prodlouženou registraci.

Přeji vám hlavně hodně zdraví, a abychom se zase sešli v knihovně.

Vaše knihovna Kunratice

Vážená paní starostko, vážení zastupitelé,

Jako jedni z nejstarších seniorů (84, 80) vám chceme poděkovat za pondělní rozeslání Oficiálního newsletteru, ve kterém jsou shrnuty veškeré aktuální informace týkající se současné situace sestavené přehledně v šesti bodech. Ve slově starostky jsou uvedeny kontakty na získání ochranných roušek, pomoci při nákupech a další pomoci seniorům. Sháněli jsme roušky po prodejnách zdravotnického zásobování a lékárnách, bohužel bez výsledku. Nakonec nás napadlo otevřít webové stránky MČ a díky nim jsme po telefonickém hovoru s panem Hýžou přímo od něj roušky obdrželi.

Ještě jednou vám, vážení zastupitelé a bezejmenní Kunratičtí dobrovolníci, kteří se aktivně zapojili do šití roušek, pomoci při nákupu potravin a vyřizování nutných záležitostí, děkujeme.

Hugo a Alena Andrlovi

## KLUB SENIORŮ MÁ NOVOU PŘEDSEDKYNI

Na podzim loňského roku oznámil dlouhodobý předseda kunratického klubu seniorů Ing. Zdeněk Zeman a také bývalý kunratický kronikář, že 5. prosince dovrší 94 let, a nebude tak ve své funkci v klubu pokračovat. Po krátké diskuzi byla novou předsedkyní klubu zvolena paní Amálka Petrášková. Je na místě panu Zemanovi poděkovat nejen za jeho vedení klubu, ale i za jeho kronikářskou činnost a popřát paní Amálce, ať se jí v nové funkci daří.

redakční rada

Dobrý den,

dovolte, abych vám poděkovala za skvělou pomoc, kterou pro nás děláte. Bydlím v ulici Hornomlýnská v bytech zvláštního určení a Vaše nabídka roušek, dezinfekce a rychlé dodání nám moc pomohlo. Navíc vždy s úsměvem.

Ještě jednou velké díky.
Hodně pevného zdraví všem přeje
Alena Kuthejlová

# Kunratické KARAVANY POMÁHAJÍ v Zátiší

V této velmi hektické době se objevilo mnoho ušlechtilých lidí s nezištnou nabídkou pomoci. Ve slově starostky jsem je nechtěla jmenovat, ale nabídnutou pomoc Vladimíra Horkého – jednoho z obyvatel Kunratic, je potřeba skutečně vyzdvihnout. Patří do skupiny tří majitelů společnosti, která pronajímá karavany a obytné vozy. V okamžiku, kdy se v různých domech sociálních služeb začalo šířit onemocnění způsobené koronavirem, nabídli své karavany pro ubytování personálu, aby tak zůstal v izolaci od svých rodin a současně neohrozil klienty. V Kunraticích je takto ubytován v osmi karavanech personál Alzheimer Home Zátiší.

lal

## KUNRATICKÉ RYBNÍKY 2. část

Na rekonstrukci rybníku Olšaňák naváže revitalizace části Vesteckého potoka v délce 501,74 m (měřeno proti proudu od vyústění do Šeberáku). Zahájení prací se předpokládá začátkem roku 2021. Bude pročištěno koryto, ve střední části dojde k vybudování nové trasy a zazemní se trasa původní. Proběhnou úpravy dlouhodobě neudržované vegetace. Kácení dřevin již provedl správce toku koncem února 2020, v období vegetačního klidu (viz obrázek s mnohými čerstvými pařezy), a náhradní výsadba se uskuteční po realizaci stavby.

Na přelomu padesátých a šedesátých let minulého století se podél Vesteckého potoka uskutečnilo rozsáhlé odvodnění. Potok byl narovnán jako podle pravítka (což je patrné jak z březnové fotografie, tak i z mapy nastávající revitalizace). Meliorační potrubí je poskládané z krátkých cihlových drenážních trubek. Pamatuji si, jak se mi v dětských letech líbil pomalu se sunoucí stroj s velkým kolem. Pracovník do zásobníku ručně vkládal trubky, kolo se pozvolna otáčelo a pokládalo do úzké rýhy jednu červenou drenážní trubku za druhou. Břehy potoka, který nasbíranou vodu odváděl do Šeberáku, zpevnily rychle rostoucí topoly kanadské (Populus x canadensis) z čeledi vrbovité (Salicaceae). Topol kanadský je křížencem domácího topolu černého (Populus nigra) a různých amerických druhů, zejména topolu bavlníkového (Populus deltoides). Kanadský topol patří mezi stromy krátkověké, které se dožívají 50-100 let. Obvykle se kácí již ve čtyřiceti letech, dosahuje výšky až 30 m. Do skupiny krátkověkých patří například bříza bělokorá (Betula pendula) nebo různé druhy vrb. Pokácené stromy podél potoka byly staré více než 60 let, tedy na hranici životnosti a nikdy se neudržovaly. Občas některý topol vyvrátil vítr, další stromy hrozily pádem. Fotografie pořezaných stromů dokládá i neutěšený stav vnitřků kmenů.

Koryto Vesteckého potoka bude ve tvaru, který je tvořen složeným profilem bermy a kynety. Část koryta potoka povede v nové trase. V korytě vodního toku rozlišujeme kynetu (prohloubenou a trvale zaplavovanou část koryta) a bermu (prostor zaplavovaný jen při vyšším průtoku). Berma je v patě svahu široká 6 m s výjimkou úseku s tůněmi, širokým 12 až 17 m. Na dně bermy povede rozvolněná trasa kynety v miskovitém tvaru, jak je v přírodě obvyklé. Svahy potoka se opevní, doplní humusem a osejí. Vysází se vhodné vodomilné rostliny. Olšanský potok, který povede od nového bezpečnostního přelivu na Olšaňáku do Vesteckého potoka, se nově zaústí. V úseku mezi rybníkem Šeberák a silničním mostkem v ulici K Šeberáku dojde k vyčištění koryta a opevnění břehů a paty svahů kamennou rovnaninou.

Porovnejte si pro zajímavost historickou mapu z čísla 1/2020 Kunratického zpravodaje (na které se klikatí Vestecký potok), s červeným zákresem nových úprav Vesteckého potoka. Po zhruba dvou stoletích se přibližně v půlkilometrovém úseku vracíme k nepravidelnému tvaru toku. Navíc doplněném o rozšířenou část s tůněmi.

(my)

# Kunratické rybníky 3. část

**V několika následujících číslech se budeme věnovat největšímu kunratickému Šeberáku. Naše vyprávění zahájíme netradičně současností a blízkou budoucností, neboť se od ledna tohoto roku největší kunratický rybník po rozsáhlé rekonstrukci právě napouští vodou.**

Ve 2. části vyprávění jsme skončili tím, že Vestecký potok bude v úseku mezi rybníkem Šeberák a silničním mostkem v ulici K Šeberáku vyčištěn a břehy a paty svahů opevněny kamennou rovnaninou. Dnes ještě zanedbaná část potoka vyústí do již důkladně opraveného rybníka. Následujícími fotografiemi z osmého března vás provedeme kolem rybníka, který je nyní k nepoznání.

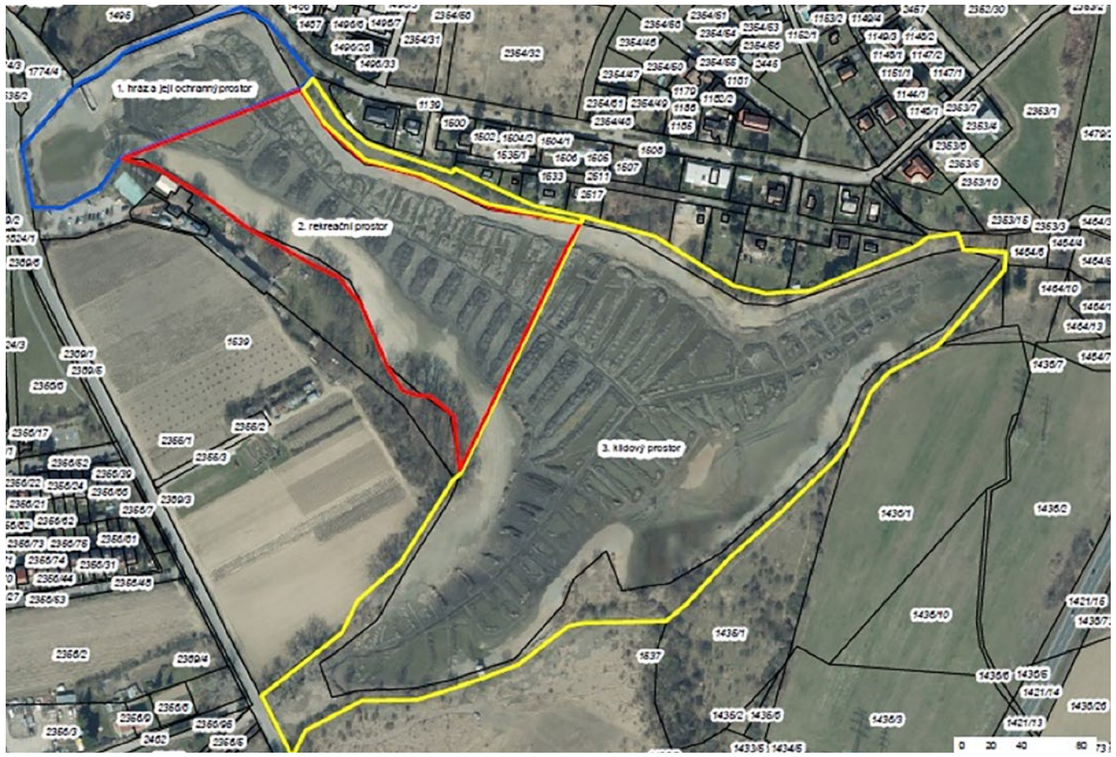
Po levé straně cestičky, která vede po břehu rybníka od ústí Vesteckého potoka, uvidíme záliv rybníka se zpevněnými kamenitými břehy a po pravé malou, nově vytvořenou tůňku. Připravenou pro nové uživatele, kteří se budou postupně usazovat během zarůstání okolí. Jaké druhy si toto místo oblíbí, zjistíme časem. Pokračujeme dále podél břehu. Objevíme dva umělé ostrůvky vzdálené několik desítek metrů od břehu, připravené ke klidnému hnízdění a pobytu vodního ptactva. Bude zajímavé sledovat, jak se tato dvě ptačí sídliště budou zabydlovat. Kachny březňačky již dělají průzkum. A které druhy budou vysedávat na připraveném kmeni stromu? Na procházce s nezbytným dalekohledem se to pokuste zjistit. Konec cestičky nás dovede do ulice Nad Šeberákem a ta ke hrázi, která doznala největších změn. Můžeme si porovnat dva snímky z různých období. První vlevo je z 5. dubna 2018. Druhý z letošního počátku března.

Co ještě zbývá dokončit? Na jaře 2020 budou opraveny výmoly na hrázové komunikaci a části asfaltového sjezdu do nádrže. Provede se osetí a vegetační úpravy na hrázi, vyčistí vývar v podhrází rybníka a vyřezají nálety z prostoru vzdušného líce hráze. Odstraní se pletivové oplocení vedoucí od autobusové smyčky do prostoru dnešní informační tabule Restaurace Šeberák. Nové pletivové oplocení bude nataženo přibližně k břehové hraně, na konci oplocení mohou být vysazené keře. Do odploceného prostoru bude na podzim 2020 vysazena náhradní výsadba za pokácené stromy na hrázi. Provozovatel koupaliště pan Jakub Olbert zajistí některé patky a pochozí části mola proti podemílání a působení vody a opraví elektrické rozvody v blízkosti vody. Magistrát hl. m. Prahy, vlastník Šeberáku, vydal dokument „Vymezení využitelnosti rybníka Šeberák a jeho břehů s ohledem na jeho bezpečnost, přírodní a rekreační po-

tenciál“, který bude zapracován do provozního řádu koupaliště. Provozovatel koupaliště ale upozornil, že nebude schopen ovlivnit porušení pravidel návštěvníků, kteří budou do rybníka vstupovat mimo areál koupaliště. Nákres Šeberáku rozděluje rybník do tří částí. Žlutě je ohraničen klidový prostor pro vodní ptactvo a ostatní živočichy, červeně prostor pro rekreaci a modře prostor hráze a její ochrany.

Dnes, 25. března, kdy píši tento článek, jsme všichni obklopeni chmurnými zprávami o řádění koronaviru, ale koncem dubna, kdy jej budete číst vy, jej budete moci snad využít k osvěžující procházce. Tak, jak se to podařilo mně 8. března těsně předtím, než vše začalo. A během června se, doufejme, připojí také rekreační provoz v prostoru vymezeném červenou čarou. K minulosti Šeberáku se vrátíme v příštích číslech KZ.

(my)








# OPRAVA SAKRISTIE KOSTELA
## sv. Jakuba Staršího v Praze-Kunraticích

**Jak jistě většina obyvatel Kunratic ví, nejstarší částí kunratického kostela svatého Jakuba je gotická sakristie s krásnými středověkými nástěnnými malbami, které se v roce 2019 podařilo restaurovat. Protože jde o významnou kulturní památku, stojí za to jí věnovat pozornost i na stránkách Kunratického zpravodaje.**

Nevelký prostor nynější sakristie sloužil původně jako presbytář malého kostelíku, který byl postaven pravděpodobně v letech 1280–1290. Kostelík sestával z tohoto presbytáře, tedy místa pro duchovní, kde stál oltář a kde se také slavila mše svatá, a větší obdélníkové lodi. Obě části byly odděleny vítězným obloukem. Kolem roku 1731 byl kostel přestavěn, z presbytáře se stala sakristie, tedy jakési zázemí kostela, ve kterém se uchovávají bohoslužebná roucha pro kněze, jáhna a ministranty a předměty potřebné k bohoslužbě. Místo původní lodi byl postaven nový presbytář a navazující rozměrná barokní rotunda s bohatou figurální výzdobou.

Samotná sakristie tedy zůstala nejstarší dochovanou částí kostela. Jako taková je jedinečným architektonickým dílem s vítězným obloukem, původním obdélníkovým půdorysem, gotickou klenbou a jedním gotickým okénkem na východní straně. V severní stěně se nachází sanktuář, nevelký otvor ve zdi orámovaný dřevěnými trámy blíže neurčeného stáří, který byl původně určen k ukládání liturgických nádob s eucharistií. V jižní stěně se nachází menší výklenek, který sloužil k odkládání prázdných nádob. Z doby barokní přestavby je druhé okno, směřující k jihu, které nahradilo původní okénko gotické a umožnilo větší prosvětlení sakristie. Přesto i na této jižní straně jsou původní omítky, zdivo i sedilie s malovaným výklenkem.

Nejvíce asi návštěvníka sakristie upoutají nástěnné malby. Malby viditelné na stěnách a na stropě pocházejí pravděpodobně z let 1450–1460, dle názoru odborníků se jedná již o pozdně gotický přednes. To ukazuje například vyobrazení svatého Jakuba Staršího na severní stěně, kde můžeme vidět již hlubší propracování těla, než je obvyklé u gotických figur, a renesanční detaily. Je možné, že pod viditelnými omítkovými vrstvami se nachází ještě starší výmalba, to však není dost dobře možné zjistit, protože sondování by způsobilo poničení svrchních vrstev, a prosvícení není v tomto případě možné. Tato vícevrstevnatost je nejvíce patrná na vítězném oblouku, kde lze vidět různé překrývající se omítkové krusty. Rostlinné motivy, jakož i další fragmenty, např. lodyhy a růže, pocházejí z 15. století, oproti tomu např. zelená mramorovaná část, působící dojmem kamenného bloku, a iluzivní linie vznikly asi již ve 13. století.

Na stropě sakristie jsou ztvárněni čtyři evangelisté: lev značí sv. Marka, orel znázorňuje sv. Jana, anděl sv. Matouše a býk je symbolem sv. Lukáše. Text nápisových pásek se nezachoval,

ale je velmi pravděpodobné, že na nich byla vypsána jména evangelistů. Na klenbě lze také vidět hvězdy, odkazující k Jákobovu snu, že tak četné bude tvé potomstvo, jako je hvězd na nebi, a rostlinné motivy.

Malby na stěnách jsou dochované částečně. Celá severní stěna se vztahuje k sanktuáři, nad kterým byla znázorněna červená střecha a vyobrazení bolestného Ježíše Krista. Jeho hlava se bohužel nedochovala, ale patrné jsou obě ruce, palmová ratolest a rány na rukou, které Kristus utrpěl na kříži. V horní části nad sanktuářem jsou fragmenty andělů, kteří ukazují ke Kristu, ve spodní části pak velký klečící anděl, u kterého již není patrné, co drží v rukou: podle špičatého tvaru je ale možné, že se jednalo o vyobrazení sanktuáře s cílem upozornit na to, že v presbytáři se nachází sanktuář skutečný. Z druhé strany stál pravděpodobně symetricky druhý anděl, doplňující kompozici. Na severní stěně je také fragment postavy svatého Jakuba Staršího či Většího, který je znázorňován většinou jako poutník s poutnickou holí. Na jeho čepici je patrný zbytek mušle, typické pro svatého Jakuba. Bohužel celková podoba svatého Jakuba se nezachovala, a to možná i kvůli nice v severní zdi a bočnímu vstupu do kostela. Můžeme tušit existenci nápisové pásky a stromu, ve zbývajícím prostoru je možné, že klečel donátor, který se vztahoval ke sv. Jakubovi, prosil ho o pomoc, nebo mu za obdrženou pomoc děkoval.

Na východní stěně, při pohledu od vstupu do sakristie, jsou vyobrazeni nejspíš proroci. Ani zde však není možné rekonstruovat texty na nápisových páskách, které drží v rukou. Historici umění jsou toho názoru, že se jedná o proroky ve

starozákonních čepcích nebo učence, popř. krále, kteří se takto běžně v kostelích prezentovali. Celou kompozici doplňují velké rostlinné motivy a cimbuří.

Na jižní stěně je vyobrazen další prorok, malba je však také poškozena. Podklad stěny úplně chybí, protože původní okénko bylo výrazně menší než pozdější barokní okno. Za zmínku dále stojí velký prorok či apoštol: obraz je větší, je patrný větší zájem o detail, má kněžskou štolu, dvojí barvu šatů a je „rozevlátý“, přichází. V celkové kompozici je umístěn naproti dveřím, kterými vcházel kněz, o koho však jde, bohužel nevíme.

Další důležitou malbou, která obkružuje prostor sakristie, je cimbuří, pod kterým visí iluzivní textilie. Tato malba vyjadřuje skutečnost, že se nacházíme v posvátném prostoru u nebeského Jeruzaléma, obehnáni zdí, která nás odděluje od běžného světa, znázorněného květinami a stromky. Někdejší presbytář tedy představuje nebeský Jeruzalém, který nás od venkovního světa ochraňuje.

Sakristie byla naposled restaurována v 80. letech 20. století při restaurování celého kostela. Tehdy restaurátoři ošetřili fresky ochrannými vaječnými nátěry, nepodařilo se jim ale předtím malby vyčistit, v důsledku čehož stěny i strop ztmavly a zhnědly. V rámci restaurování v roce 2019 bylo proto provedeno pět procesů čištění speciálními rozpouštědly s uhlíkovými řetězci. Přestože šlo o práci náročnou, postupně se staré nátěry podařilo odmýt, takže původní tmavé, šedohnědé zbarvení získalo dnešní podobu světlého vápenného tónu. Poté byly retušovány a tmeleny malé defekty, aby celek působil autenticky.

Větší defekty a místa, kde se malba fragmentárně nedochovala, byly dorovnány vápennou omítkou a retušovány do neutrální podoby. Po dohodě s památkáři také dokončili cimbuří, aby se zeď opticky uzavřela a scelil se tím celkový prostor východní a jižní stěny. Pro úplnost je třeba říci, že byly restaurovány také barokní dveře, dělící sakristii od presbytáře kostela, a že byla obnovena rovněž celá podlaha sakristie: cementobetonová podlaha byla vykopána a nahrazena novou, která je podobnější té původní. Není bez zajímavosti, že byly objeveny alespoň dvě vrstvy cihlových podlah pod sebou: prošlapaná barokní a pod ní ještě původnější, možná gotická, které zůstaly zachovány.

Samotné práce trvaly více než půl roku a stály přes 0,75 milionu korun. Mohly být uskutečněny díky grantu Magistrátu hl. m. Prahy a štědrému příspěvku městské části Praha-Kunratice. Díky tomu sakristie mohla opět zazářit ve své plné kráse, která jí právem náleží.

Zpracovali na základě přednášky restaurátora, akademického malíře Tomáše Bergera, ze dne 17. 11. 2019
Ladislav Varga a P. Vojtěch Smolka, administrátor farnosti

## Společenská rubrika

### Poděkování za blahopřání k životnímu jubileu zasílají

Václav a Marie Hanzlíkovi, Milena Fáčková, Bohuslava Pincová, František Morkes, Iva Pletková, Robert Zubatý, Alena Andrlová, Milada Fišarová, Emílie Gloserová, Jiří Halama, Blanka Nováková, Vladimír Petrák, Zdenek Květon, Marie Vacková, Jana Kváčová, Milada Zemanová, Zdeněk Bartůněk, Jaroslava Čumpelíková, Jiřina Kočová, Magdalena Halamová, Václav Tichý.

## Inzerce


SNL

STUDIO NATUR LOOK
Kadeřnictví Kosmetika Depilace Líčení

DÁMSKÉ A PÁNSKÉ KADEŘNICTVÍ, KOSMETIKA, DEPILACE A LÍČENÍ

PONDĚLÍ - PÁTEK
9:00 - 20:00

ZAVOLEJTE DO KADEŘNICTVÍ
+ 420 271 913 297

ZAVOLEJTE NA KOSMETIKU
+ 420 777 878 516

JANA RŮŽIČKY 1235, PRAHA 4

WWW.NATURLOOK.CZ

**Hledám výpomoc do domu**
v centru starých Kunratic
(úklid a trošku praní-žehlení).
Běžně tak 3 – 5 hodin jednou za týden,
občas něco víc. Vhodné pro studentky,
maminky s dětmi či zdatné důchodkyně.
A pro všechny, co mají rády psychologii
- v domě je psychoterapeutická poradna.
Pište na mail uklid@ppsycho.eu.
Vyjdeme vám maximálně vstříc...

advokátní kancelář
julie pítrová

**advokátní kancelář JUDr. Julie Pítrová, se sídlem v Kunraticích**

**Náš tým nabízí komplexní právní služby při řešení problémů v oblasti civilního, trestního i správního práva.**

**Zastupujeme klienty u soudů i orgánů veřejné správy, řešíme agendu v oblasti nemovitostí, rodinného práva, vymáhání pohledávek a další.**

Kontakt:
**Kudeříkové 1103/11a, Praha 4**
**+420 216 216 477**
**+420 604 898 123**
**e-mail: pitrova@akpitrova.cz**
**www.akpitrova.cz**

**Ivana ŠIMKOVÁ**
realitní makléřka

**Tel:** +420 604 203 413
**E-mail:** ivana@simkova-reality.cz

I Vaši nemovitost mohu velmi dobře prodat nebo pronajmout.

**www.simkova-reality.cz**

IŠ

**ZAHRADNICKÉ A STAVEBNÍ** práce v Praze a okolí. Nabízíme kompletní **zahradnické** práce včetně prořezu ovocných stromů a kácení.

Dále práce **stavební** včetně oprav a rekonstrukcí. Střechy-fasády-izolace a ost.
www.strechy-az.cz
Tel: 602298078, info@strechy-az.cz
**Přijmeme i na ŽL: klempíře a pokrývače**

JANEČEK
**ELEKTRIKÁŘ**
**KOMPLETNÍ ELEKTROINSTALACE PRO VÁŠ DOMOV**
- návrhy, řešení, opravy a revize
- led osvětlení
- zabezpečovací zařízení – systémy
- televizní rozvody
- datové rozvody – wifi
- domácí telefony a videotelefony
- kamerové systémy

ZABEZPEČOVACÍ SYSTÉMY JABLOTRON MONTÁŽNÍ PARTNER

tel.: **704 777 081**
kjanecek@seznam.cz, K Šeberáku 134/3, **Praha – Kunratice**

**APPLE SERVIS**
OPRAVA ELEKTRONIKY
**+420 773 578 800**
**www.servis-piraty.cz**
**K Libuši 5/22, Praha 4 - Kunratice**


Inzerce


*Vzhledem k současné situaci sledujte aktuální nabídku služeb a otevírací dobu na našich webových stránkách či Facebooku.*

FOOD STORY
@FOODSTORYCZ

PŘIJĎTE SI K NÁM PRO DOBROU NÁLADU. STÁLE OTEVŘENO.

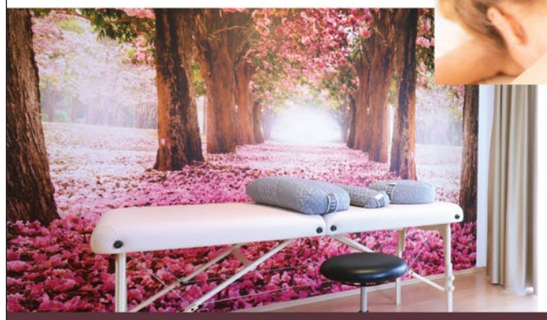
OTEVŘENO DENNĚ 8:00 - 20:00

Již více než 5 let se v centru Kunratic snažíme zajišťovat příjemné prostředí kavárny, bistra a prodejny kvalitních potravin z celého světa. Rádi bychom tímto poděkovali všem našim zaměstnancům za pracovní nasazení a snahu v této nelehké době.

Těšíme se na opětovné setkání s Vámi u šálku kávy či skleničky vína.

*420 607 940 655 / kunratice@foodstory.cz /www.foodstory.cz*
*K Libuši 129/2, Praha 4 - Kunratice (naproti kostelu)*

Martin Procházka



Jmenuji se **Martin Procházka** a díky léčivým masážím a terapii Vám mohu pomoci od různých **tělesných bolestí a problémů.**

Najdete mě v ulici Skořicová 258, **v Praze – Křeslicích**.

**Můžete mě zavolat hned:** +420 774 803 430 I info@martinprochazka.cz I www.martinprochazka.cz

# POKUD MŮŽETE, KONTAKTUJTE NÁS ELEKTRONICKY: INFO@PRAHA-KUNRATICE.CZ

# V PŘÍPADĚ POTŘEBY KONTAKTUJTE RADNICI: 244 102 214 (DÁLE NA KONCI LINKY 11, 13 A 21).

## ZRUŠENÍ AKCÍ A ZAVŘENÍ PROVOZŮ A OBJEKTŮ V KUNRATICÍCH

- **Uzavření Mateřské školy Kunratice**
- **Uzavření Základní školy Kunratice**
- **Omezení vstupu do budovy radnice**
- **Dočasné zrušení prodeje výletů pro seniory**
- **Odložení přání jubilantům**
- **Uzavření klubu seniorů**
- **Zákaz návštěv v Domě s chráněnými byty**
- **Odložení přednášek a koncertů v Domě s chráněnými byty**
- **Přeložení vítání miminek na podzim**
- **Zrušení Divadla v parku**

## ODPADY

**Provoz sběrného dvora Dobronická 892, Praha 4 - Kunratice, VS-Ekoprag, s.r.o., Po – Pá 8:30 – 18:00 hod., So 8:30 -15:00 hod.**

1. **Provoz kompostárny hl. m. Prahy ve Slivenci je pro veřejnost přerušen, návoz bioodpadu od podnikatelských subjektů je i nadále umožněn bez omezení.**
2. **Služba přistavování velkoobjemových kontejnerů na objemný odpad a bioodpad – přerušena do odvolání.**
3. **Svoz nebezpečného odpadu:**
   a) **Stabilní sběr a svoz NO – služba dočasně přerušena do odvolání.**
   b) **Mobilní sběr NO – služba dočasně přerušena do odvolání.**
   c) **Svoz nepoužitelných léčiv z lékáren zapojených do systému města – probíhá bez omezení.**

## JAK SI ZAŘÍDIT...

**Obecně - cokoliv, co můžete vyřídit na dálku, vyřiďte na dálku a ideálně elektronicky – email, telefon, datová schránka. Kunratická radnice funguje omezeně dál, není však umožněn osobní kontakt! Pokud máte nějaký problém, napište nám: info@praha-kunratice.cz**

- **Lhůty ve správních řízeních** - lhůty běží dál dle zákona, v případě jejich promeškání může být na základě žádosti zmeškání prominuto s odvoláním na nouzový stav a omezené možnosti podávání a zasílání dokumentů - nevztahuje se na případy, kdy mohl subjekt využít datovou schránku!
- **Přihlášení k pobytu v MČ Praha-Kunratice** – v současné době není kvůli karanténnímu opatření možné
- **Na radnici neprobíhá ověřování ani výstupy z Czechpoint**
- **Platnost osobních dokladů** - prodlužuje se po dobu vyhlášeného stavu nouze (lze se tedy prokazovat i již neplatným dokladem)

## POŠTA

**Pošta funguje v omezeném režimu doručování, zkrácena otevírací doba. Po-Pá 8:00 – 16:00 hod.**

## STRAVOVACÍ SLUŽBY V KUNRATICÍCH

**Otevřeno**

- **U Bezuchů – s sebou a pivo do pet lahve**
- **Lokál u Zavadilů – s sebou a pivo do pet lahve**
- **Šeberák – s sebou, možnost rozvozu**
- **Restaurant Cafe Zátiší – s sebou vč. rozvozu, firemní stravování**
- **Martin Luň (obědy v DCHB) – funguje**
- **Řezník – bez teplého pultu, standardní prodej funguje**
- **Food Story – obchod funguje, jídlo a káva s sebou; rozvoz nákupu**
- **Kebab-Gyros naproti Tvrzi – s sebou**
- **Cukrárna No.3 (K Borovíčku x K Verneráku) – káva a dorty s sebou**
- **Picerka.cz (Blanice) – s sebou, Uber/ Dáme jídlo**
- **Menza Volha – s sebou (provoz do 16:00)**
- **Pizza do krabice – s sebou nebo rozvoz po Kunraticích zdarma**
- **Pivovar Spojovna – s sebou vč. piva**
- **Vietnamská restaurace Jana Růžičky (bývalá Mazaná Kačena) – s sebou**