



KUNRATICKÝ

Z P R A V O D A J

2022
BŘEZEN-DUBEN



Vítání jara



13. března oslavil významné životní jubileum pan Viktor Preiss. Do dalších let přejeme pevné zdraví, mnoho zajímavých hereckých rolí a spokojený život v Kunraticích. Jsme rádi, že jste náš!

Z obsahu

Z radnice a zastupitelstva

- 3 Slovo starostky**
I přes nejistou dobu kvůli pandemii a válce na Ukrajině se snažíme, aby Kunratice žily normálním životem. Podpořili jsme všechny pořádané kulturní akce, na většinu z nich jsme se přímo podíleli. Víc ve slovu starostky.
- 3 Uklidíme Kunratice 2022**
Letos jsme oslavili 30. výročí tohoto úklidového dne. Ten se mimořádně povedl. Zástupci občanských spolků, dobrovolníci, členové komise životního prostředí, sousedé, děti i senioři využili krásného počasí a pomohli vysbírat odpadky ve svém okolí, kde žijí.
- 4 Kunratice pomáhají uprchlíkům z Ukrajiny**
Podle Ministerstva vnitra je v Kunraticích ubytováno k 19. dubnu 441 uprchlíků. Dozvídáme se o nich, až když potřebují naši přímou pomoc. Od hlavního města jsme dostali zhruba půl milionu korun na bezprostřední pomoc, především na zaplacení školních obědů, pomůcek a věcí osobní hygieny.
- 5 Rekonstrukce silnic pokračují**
Neustálé zvyšování cen stavebních materiálů, pohonných hmot i energií silně ovlivňují nejen rozpočet dopravy, ale i celý rozpočet městské části. To, co jsme ale v dopravě slíbili, to splníme.

Aktuálně

- 6 K Metropolitnímu plánu**
Metropolitní plán má nastavit vyvážené podmínky mezi veřejným zájmem a soukromými zájmy obyvatel, stavebníků a investorů, a to celé v zájmu udržitelného rozvoje obce nebo města. Úkolem plánu je sladit všechny mnohdy protichůdné požadavky, a vytvořit tak přehledné a stabilní prostředí, kde platí jasná pravidla.

Životní prostředí

- 7 Zelené plíce, ale i trápení**
Naše městská část si dlouhodobě potrpí na velké množství kvalitní zeleně. Její výsadba, ale i údržba nás stojí nemalé peníze.

Rozhovor

- 8–9 Lýdie Mazurová**
je předsedkyní výkonného výboru Sdružení Patron, který funguje v kunratické škole od roku 2008. Spolek působí především jako partner především mezi školou a rodiči.

Kultura

- 10 Vítání jara v aprílovém počasí**
10. dubna proběhlo před radnicí Vítání jara. Počasí si s námi hrálo. Sníh a déšť střídalo sluníčko. V kulturním programu

Kultura

- zazpívaly děti z mateřské a základní školy. Následovalo vystoupení tří tanečních a folklorních souborů Základní umělecké školy Jižní Město. Nechyběl ani domácí folklorní soubor Hájiček. Na závěr akce vystoupil Kunrik Petra Nedvěda s pásmem veselého zpívání.
- 11 Trénink paměti**
Pro trénování paměti jsou vhodné nejen křížovky, ale i další typy jako osmisměrky, sudoko, hledání rozdílů, skrytých obrázků a luštění dalších typů kvízů. Trénováním paměti je i vzpomínání, respektive vybavování si toho, co už jsme jednou uměli nebo zažili. Přijměte pozvánku a přijďte si poslechnout přednášku na téma Trénování paměti do Domu s chráněnými byty 3. května od 15 hodin. Vstup je zdarma.

Proměny Kunratic

- 12–13 Kunratický uličník – 2. část**
Ve druhém pokračování Kunratického uličníku se budeme věnovat části V Stíhlách s obytným souborem Zelené údolí. Na historické mapě stabilního katastru z roku 1841 je název uveden v češtině 1. poloviny 19. století W Stíhlach. Jak vznikla jména ulic a náměstí v Kunraticích, se dozvíte v článku Proměny Kunratic.

Školství

- 14 28. březen byl vždy Dnem učitelů**
V posledních dvou letech se z běžné náročné profese stalo neskutečně těžké povolání. Kvůli karanténám částí nebo celých tříd museli učitelé zajišťovat v mnoha případech buď přímou výuku ve škole, nebo distanční výuku přes počítače. Přesto to kunratictí učitelé zvládli na jedničku.
- 15 Pomáháme dětem z Ukrajiny**
V kunratické škole jsme přijali celkem 20 ukrajinských žáků. Děti jsme rovnou zařadili do tříd a současně začali připravovat program a pedagogy pro vedení adaptačních skupin. Vycházíme z toho, že děti, které jejich noví kamarádi přijali do třídy, se rychleji naučí česky a poznají se navzájem.

Spolky

- 16 S novým vedením Sokola přichází i velká zodpovědnost**
V sokolské tělocvičně jednotě proběhla volební valná hromada. Zazněly zprávy o hospodaření tělovýchovné jednoty, stavu sokolských oddílů, současných potížích, záměrech do budoucna, zpráva kontrolní komise a všechny sportovní oddíly nám podaly zprávu o své činnosti. Do funkce starostky byla zvolena Gabriela Kučerová, do funkce jednatelky Jindra Jiráková a sokolské náčelnice Hana Hýžová.

Slovo starostky



Vážení čtenáři,

zvolňující pandemie covidu dávala naději na krásné uvolněné jaro, ale napadení Ukrajiny Ruskem neutěšeně zamíchalo všemi kartami. Statisíce uprchlíků, strach z ruských jaderných zbraní, které Putin dle jeho vlastních slov uvedl do zvýšené pohotovosti, hrůzy a lidské tragédie v reportážích z míst bojů na Ukrajině, strach o dodávky plynu, tedy ztráta tepla, a zhoršující se ekonomická situace nejenom v naší zemi přináší černé myšlenky a chmury. Je obdivuhodné, jaká vlna podpory a solidarity se v naší zemi zvedla, a lidé fantasticky pomáhají. O tom píší v samostatném článku. I přes tuto nejistou dobu se snažíme, aby Kunratice žily normálním životem. Podpořili jsme všechny pořádané kulturní akce, na většinu z nich jsme se přímo podíleli. Zahájili jsme většinu naplánovaných investičních akcí. Těší mě, že hřiště na malý fotbal v Zeleném údolí je již opravené. Náš kolega zastupitel Jaroslav Kokeš chystá s dětmi zahájení fotbalové sezony zatím jím utajovanou akcí. O této akci Vás bude informovat v příštím čísle Kunratického zpravodaje on sám. Také se chýlí ke konci rozsáhlá rekonstrukce bočních ulic podél ulice K Zeleným domkům. Na té již jenom probíhají úpravy zeleně a výsadba stromů. Myslím, že se její rekonstrukce opravdu vydařila. O tom Vás informuje můj kolega Ivan Hýža.

Doufejme, že covid a válka na Ukrajině brzy skončí a my se vrátíme k normálnímu životu a prosperitě.

Lenka Alinčová, starostka

Kalendárium

květen a červen 2022

Kultura



12. 5. čtvrtek /17 hod./ Kunratická radnice
Přednáška spisovatele a nakladatele Michaela Bronce
Pořádá Místní veřejná knihovna v Praze-Kunraticích ve velké zasedací místnosti na radnici MČ Praha-Kunratice.

21. 5. sobota /10 hod./ Zámecký park
Divadlo v parku
Kulturní a zábavnou akcí pro děti i dospělé pořádá Divadlo v parku o.p.s. pod záštitou starostky MČ Praha-Kunratice.

10. 6. pátek /18 hod./ kostel sv. Jakuba Staršího
Noc kostelů

25. 6. sobota /začátek promítání po 21. hodině/
Letní kino
Akci v zámeckém parku pořádá MČ Praha-Kunratice. Doprovodný hudební program začne od 20 hodin. Název filmu bude upřesněn.

Sport



11. 6. sobota / 13 hod./
Kunratický Dětský den aneb atletický trojboj s noci v sokolovně
Akci pořádá Sokol Kunratice na hřišti základní školy.

18. a 19. 6. /sobota a neděle/
Kunratický koš
Basketbalový turnaj ve sportovní hale ZŠ

UŽITEČNÉ INFORMACE:

ÚMČ Praha-Kunratice: tel.: +420 244 102 214, info@praha-kunratice.cz, Městská policie 156, Záchrana zvířat 773 772 771



Uklidíme Kunratice 2022

Celosvětový úklidový den (World Cleanup Day) je globální sociální akce, jejímž cílem je boj s odpadem. Myšlenka vznikla v Estonsku v roce 2008 a Český svaz ochránců přírody se k této akci přidal v roce 1993. Letos jsme oslavili 30. výročí tohoto úklidového dne a musím říci, že se nám tento úklid mimořádně povedl. Zástupci občanských spolků, dobrovolníci, členové komise životního prostředí, sousedé, děti i senioři využili krásného počasí a pomohli vysbírat odpadky ve svém okolí, kde žijí. Letos probíhal hlavní úklid v zámecké oboře Bažantnici, kde se podařilo zlikvidovat většinu nelegálních skládek z odložených starých kerů, tújí i dalšího odpadu ze zahrad, které sem

v minulosti navezli někteří sousedé. Děti a rodiče se věnovali sbírání odhozených plastových lahví, sáčků, plechovek a dalšího smetí, které do lesa nepatří. V průběhu dubna ještě Bažantnici několikrát prošli skauti ze skautského střediska Paprsek, aby vše bylo dokonalé. Práce završí Lesy hl. m. Prahy, které začnou sázet stromky a zalesňovat vykácené holiny. Poděkování patří všem dobrovolníkům a také Lesům hl. m. Prahy za zajištění kontejneru na odpad. Všem, kteří jste přišli a pomohli, jménem vedení radnice děkuji. Díky společné práci máme Kunratice zase o něco čistější.

Ivan Hýža, místostarosta



Periodický tisk územního samosprávného celku. Vydává Praha-Kunratice. Uzávěrka: 25. 3. 2022. Redakční rada: Mgr. Ivo Rikačev (odpovědný redaktor), Ing. Lenka Alinčová, Petra Hilmarová, Ivan Hýža, Mgr. Ivana Šašková. Jazykový redaktor: Mgr. Bc. Michal Střítežský. Obsahová a grafická koncepce: Růžolící chrochtík s.r.o. Příjem inzerce: tel.: 244 102 212. E-mail: info@praha-kunratice.cz. Uzávěrka příjmu podkladů je poslední pracovní den každého lichého měsíce. Povoleno Ministerstvem kultury ČR pod číslem registrace MKČR E 13344. Nevyžádané rukopisy a podklady se nevracejí. Redakce si vyhrazuje právo úpravy všech příspěvků. Neoznačená foto převzata z volně přístupných zdrojů nebo se souhlasem autora. Založeno 1992, ročník XXXI. Náklad 4 300 výtisků. Vychází 6x ročně. Toto číslo vychází v dubnu 2022. Zdarma.

Kunratice pomáhají uprchlíkům z Ukrajiny

Každý, kdo chce, pomáhá, jak může. Někdo ubytuje uprchlíky, někdo dá peníze či oblečení, někdo pracuje jako dobrovolník. Těší mě, že Kunratice nejsou v naší zemi výjimkou. Na radnici nedostáváme pravidelný přehled, ale dle informa-



cí Ministerstva vnitra je v Kunraticích ubytováno k 19. dubnu 441 uprchlíků. My se o nich dozvídáme, až když potřebují naši přímou pomoc. Od hlavního města Prahy jsme dostali zhruba půl milionu korun na bezprostřední pomoc, především na zaplacení školních obědů a pomůcek a věcí osobní hygieny. Proto jsem byla velmi mile překvapena reakcí rodičů dětí z naší základní školy, kteří sami zaplatili obědy 17 ukrajinským dětem, které škola přijala. Všem lidem, kteří pomáhají, patří velký obdiv a dík. Mateřská a základní škola přijímají ukrajinské děti do výše povolené kapacity škol. Jedná se o volná místa, která neovlivní zápisy, které budou zahájeny na konci dubna. Děti/žáci jsou přijímáni do doplnění povolené kapacity tříd, tj. v mateřské škole 28 dětí na jednu třídu a v základní škole 30 žáků.

Kunratická radnice má velmi omezené možnosti, jak pomáhat. Nemáme vlastní bytový fond a volné nebytové prostory. Pro uprchlíky jsme vyčlenili garsonku po pečovatelské službě v Domě s chráněnými byty a urychleně opravujeme bývalou ordinaci praktického lékaře ve Velenické ulici. Jednáme s Motýlkou, mateřskou a základní školou, jak tento objekt nejlépe využít pro ukrajinské děti. Objekt by měl být opraven do konce června.

Na závěr chci ještě jednou říct, že všichni, kteří pomáhají, jsou skvělí a dělají Kunraticím dobré jméno.

Lenka Alinčová

USNESENÍ Z 24. ZASEDÁNÍ Zastupitelstva MČ Praha-Kunratice ze dne 14. 2. 2022

Zastupitelstvo MČ Praha-Kunratice

● schvaluje

zásady pro koordinaci a projednávání přípravy záměrů a návrhů pro významné dopravní stavby, dopravní změny a dopravní omezení mezi hlavním městem Prahou, Technickou správou komunikací hl. m. Prahy, a. s. a městskými částmi

● jmenuje

referenta dopravy Úřadu městské části pověřeným zástupcem a kontaktní osobou městské části

USNESENÍ Z 25. ZASEDÁNÍ Zastupitelstva MČ Praha-Kunratice ze dne 28. 2. 2022

Zastupitelstvo MČ Praha-Kunratice

● souhlasí

s poskytnutím dotace z rozpočtu městské části Praha-Kunratice v roce 2022:

- SK Slovan Kunratice ve výši 300.000,- Kč
- TJ Sokol Kunratice ve výši 200.000,- Kč
- Římskokatolické farnosti u kostela sv. Jakuba Staršího Praha-Kunratice ve výši 400.000,- Kč (na období dvou let)

● bere na vědomí

prezentaci Průzkumu dopravy v klidu v Zeleném údolí



Očkování psů proti vzteklině

Oznamujeme, že očkování psů proti vzteklině se uskuteční v úterý 17. 5. 2022 před budovou Úřadu městské části Praha-Kunratice, K Libuši 7/10 v čase od 15.00-17.00 hodin.



Rekonstrukce silnic pokračují

V prosincovém vydání Kunratického zpravodaje jsem naše čtenáře informoval o jarních plánech rekonstrukce komunikací. Práce už začaly a rekonstrukce ulic Suppého, Lisztova a Kálmánova jsou v plném proudu. Chodci budou mít k dispozici nový chodník v ulici Pražského povstání a Kálmánova. Stále čekáme na vydání stavebního povolení na vybudování chodníků v ulicích Ještědská a Úhlavská. Po jeho získání vyhlásíme výběrové řízení a začneme chodníky stavět. Provedli jsme opravy havarijních dutin na hrázi u Hornomlýnského rybníka (Vernerák). Z tohoto důvodu jsme na nezbytnou dobu

uzavřeli ulici K Verneráku a zároveň tato uzavírka umožnila protažení kabelů PRE a opravení výtlučků po zimním období. Nezbytné dopravní úpravy si také vyžádal havarijní stav mostku u rybníka Šeberák při ulici Nad Šeberákem. Rekonstrukce komunikace K Zeleným domkům pokračuje v detailech k úspěšnému převzetí celé stavby. Kontrolujeme provedené práce a pracujeme také na úpravách zeleně. Důležité bude také dokončení propojení pěší vazby z obytného komplexu Zelené údolí k lokalitě Zelené domky. V dopravě se ještě zapotíme. Neustálé zvyšování cen stavebních materiálů, pohon-



Harmonogram velkoobjemových kontejnerů BIOODPADU I. pololetí roku 2022

Datum	Čas přistavení	Lokalita
ne 15. 5. 2022	13–16 hod.	Velenická x Sobolákova
ne 15. 5. 2022	13–16 hod.	Lisztova x Kálmánova

HARMONOGRAM PŘISTAVENÍ VELKOOBJEMOVÉHO KONTEJNERU I. POLOLETÍ ROK 2022

Datum	Čas přistavení	Lokalita
11. 5. 2022	16–20 hod.	Sídlíště Flora (u kotelny)
11. 5. 2022	16–20 hod.	K Chodovu x Nad Akáty
25. 5. 2022	16–20 hod.	Ještědská (u pošty)
25. 5. 2022	16–20 hod.	Nad Šeberákem x K Jelenám
15. 6. 2022	16–20 hod.	Sídlíště Flora (u kotelny)
15. 6. 2022	16–20 hod.	Zelené údolí (ul. Za valem)

ných hmot i energií silně ovlivňují nejen rozpočet dopravy, ale i celý rozpočet městské části. To, co jsme v dopravě slíbili, to splníme. Bohužel například z oprav výtlučků v jednotlivých ulicích zvládneme jenom skutečně ty havarijní. Ty ostatní, nepřijemné, ale snadno překonatelné musí počkat na další období.

Ivan Hýža

Harmonogram mobilního svozu nebezpečného odpadu 2022

Datum	Trasa	Čas
ČTVRTEK 19. 5. 2022	1. ul. Za Valem č. 1375 (u kontejneru na textil)	15:00–15:20
	2. křižovatka ul. K Zeleným domkům x Suppého	15:30–15:50
	3. ul. K Betáni (za parkem)	16:00–16:20
	4. nám. Prezidenta Masaryka (u restaurace U Zavadičů)	16:30–16:50
	5. křižovatka ul. K Václavce x Jana Růžičky (u kontejneru na textil)	17:00–17:20
	6. ul. K Šeberáku (točna autobusu)	17:30–17:50

K Metropolitnímu plánu

Určitě většina obyvatel Kunratic ví, co je to územní plán a při nějaké příležitosti se s ním již setkala. Stručně řečeno, je to předpis, který určuje, jak se bude obec nebo město v následujících deseti až dvaceti letech rozvíjet. Měl by přitom nastavit vyvážené podmínky mezi veřejným zájmem a soukromými zájmy obyvatel, stavebníků a investorů, to celé v zájmu udržitelného rozvoje obce nebo města. Úkolem plánu je sladit všechny mnohdy protichůdné požadavky, a vytvořit tak přehledné a stabilní prostředí, kde platí jasná pravidla. Aktuálně platný Územní plán sídelního útvaru hl. m. Prahy byl schválen v roce 1999. Od té doby se mnohé ve vývoji, užívání a celkovém pojetí města změnilo, a vznikla tak potřeba vytvořit nový plán, který bude umět reagovat na dosud málo známé výzvy budoucnosti.

Praha proto přistoupila k přípravě nového územního plánu v měřítku 1:10 000, který dostal své specifické jméno – Metropolitní plán (MP). Jeho cílem je hlavně zastavit rozšiřování města do okolní krajiny, chránit volnou krajinu nebo zajistit síť kvalitních ulic, náměstí a parků, dostatek veřejné vybavenosti a technickou infrastrukturu. Na základě toho pak především vymezí zastavitelná a nezastavitelná území, stanoví výškovou regulaci a určí, jak smí být dané území využíváno.

Zadavatelem MP je samospráva hlavního města Prahy. Zadání schválilo Zastupitelstvo hl. m. Prahy v září roku 2013 a stanovilo v něm hlavní cíle nad rámec toho, co mu předepisují Zásady územního rozvoje. Zastupitelstvo hl. m. Prahy nakonec schvaluje i definitivní návrh MP. Závěrečné schvalování MP se očekává v lepším případě ještě v letošním roce, ale spíše v roce 2023.

Pořizovatelem MP je Odbor územního rozvoje Magistrátu hl. m. Prahy, zpracovatelem je Institut plánování a rozvoje hl. m. Prahy (IPR).

MP je plně digitální a dá se snadno prohlížet v aplikaci na webu IPR Praha <http://plan.iprpaha.cz/> (ale pozor, zatím tam není uvedena poslední verze). Na tomto webu jsou k dispozici také podrobné návody, jak „číst“ MP. Veřejně byl MP poprvé představen v roce 2018, kdy prošel společným jednáním, v jehož rámci mohla připomínky uplatnit nejen ministerstva, městské části a další dotčené orgány, ale i veřejnost. Připomínek přišlo více než 14 tisíc. Následovalo vyhodnocování připomínek, akceptování některých připomínek a úprava návrhu MP.

Nyní má upravený MP již souhlas všech dotčených ministerstev a Magistrát hl. m. Prahy a IPR jej zveřejní ve dnech 25. – 29. 4. 2022 na výstavě v Centru architektury

a městského plánování (CAMP). Výstava bude trvat až do 30. června 2022. Zároveň bude spuštěn nový informační web, který bude doplněn o prohlížečku návrhu. Následovat budou dvě veřejná projednání, pravděpodobně 30. května a 23. června 2022, a to jak prezenčně, tak online přenosem. Podávat připomínky bude možné až do konce června 2022. Po tomto procesu dojde k vypořádávání připomínek a případně k dalším úpravám plánu.

Je třeba, aby zájemci o MP sledovali podrobné informace ve veřejných médiích. Informace bude možné získat také od zástupců pořizovatele nebo zpracovatele na výstavě v CAMP. V průběhu května a června bude IPR rovněž pořádat informační tour s kontejnery po řadě míst v Praze. Seznam míst, kde bude kontejner přistaven, je na webových stránkách MČ Praha-Kunratic. V souvislosti s veřejným projednáním byla vyvinuta nová aplikace, která umožní uživatelům podat připomínku online. Aplikace je vyvinuta tak, aby usnadnila připomínkování MP jak občanům, tak i městským částem. Zároveň podání připomínek skrze aplikaci usnadní budoucí práci pořizovateli v jejich třídění a zapisování. Identifikace připomínkujících bude zajištěna skrze Portál Pražana.

Ivana Kabelová

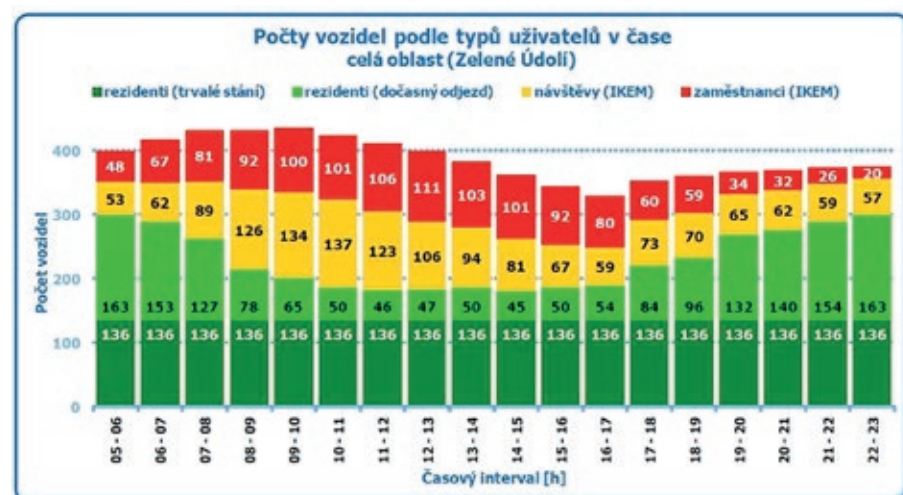
Průzkum parkování v Zeleném údolí

Parkování na veřejných prostranstvích je potíž v celé Praze a ani Kunratice nejsou výjimkou. Nejsložitější situace v Kunraticích je v obytném komplexu Zelené údolí, kde problémy navíc komplikuje výstavba nového energocentra v IKEM a také návštěvníci, kteří tuto nemocnici navštěvují. Zadali jsme proto ČVUT v Praze, Fakultě dopravní, Ústavu dopravních systémů, aby provedl „Průzkum dopravy v klidu v Zeleném údolí.“ Bohužel se nám vzhledem k protiepidemickým opatřením dlouho nedařilo zadání uskutečnit. Opatření by totiž průzkum dopravy zkreslila a data by se nedala použít. Konečně to vyšlo a na konci minulého roku se podařilo akci provést. Výsledky průzkumu byly postupně představeny komisi dopravy a také na zasedání Zastupitelstva městské části. Na základě těchto poznatků bude letos vytvořena „Studie parkování a návrh změn v dopravní situaci v lokalitě Zelené údolí“, kterou poskytneme správci komunikace k provedení úprav, kdy cí-

lem bude zabezpečení běžného provozu v ulicích a zároveň maximalizace legálního a spořádaného parkování. S výsledky také seznámíme zástupce IKEM k přijetí vlastních opatření. Pokud máte zájem si výsledky přečíst, najdete je na webových

stránkách radnice v sekci Doprava. Kdo je fanoušek ověřených dat, klikněte si a seznamte se s průzkumem. Je to zajímavé a stojí to za to.

Ivan Hýža



Zelené plíce, ale i trápení

Naše městská část si dlouhodobě potrpí na velké množství kvalitní zeleně. Její výsadba, ale i údržba nás stojí nemalé peníze. Ale stromy jsou jako lidé. V mládí bujně rostou, ve středním věku jsou pevným stínem pro své okolí a ve stáří jejich větve řídnu a stromy umírají. I proto jsme si nechali zpracovat strategický dokument „Pasport zeleně a inventarizace stromů“, který popisuje každý strom ve vlastnictví kunratické radnice, kde je uveden jeho zdravotní stav i prognóza. I přes to, že sázíme více stromů, než kácíme, a máme tento odborný dokument, kterým se řídí-



me, se setkáváme se zcela absurdními případy, kdy fanatici brání např. přistavenými auty pokácení nemocných stromů. Toto nás velice finančně, ale i časově zatěžuje. Ani takto pečlivě zdokumentovaný pasport stromů nás nepřipraví o nepříjemná zjištění. V březnové vichřici nevydržela nápor větru památkově chráněná lípa na hřbitově. Poměrně mohutný strom se zcela zlomil ve výšce zhruba 3 metry nad zemí a zůstal viset v koruně vedlejší lípy přímo nad páteří cestou hřbitova. Jedině díky profesionálnímu zásahu firmy Petra Richtera nedošlo ke statisícovým škodám na náhrobcích. Ten za pomoci vysokozdvizné plošiny a jeřábu dokázal ulomenou košatou korunu podržet a rozřezat, aniž by došlo k újmě na jediném náhrobku. Je na místě se podívat nátuře některých návštěvníků hřbitova, kteří z důvodu ohrožení nemohli hřbitov navštívit v době, kdy tam nešlo zajistit přítomnost zaměstnance radnice a kdy byl hřbitov uzamčen. Tito lidé stačili zdemolovat dva zámky, aby se na hřbitov dostali. A to i přes výstražné cedule, které upozorňovaly na nebezpečí pádu stromu.

V případě zájmu o zdravotní stav stromů ve Vašem okolí Vám doporučuji podívat se na naše webové stránky www.praha-kunratic.cz, kde pod ikonou Městská část Praha-Kunratic otevřete Strategický plán rozvoje MČ Praha-Kunratic a následně Pasport zeleně a inventarizace stromů.

Karel Fíla, místostarosta

JEŠTĚRKY Z HRADU KRÁLE VÁCLAVA

Ještěrky (Lacertidae) patří podle zákona č. 114/1992 Sb. o ochraně přírody a krajiny k přísně chráněným živočichům České republiky. V prováděcí vyhlášce č. 395/1992 Sb. tohoto zákona jsou jednotlivé druhy řazeny do kategorie kriticky a silně ohrožených druhů. To mimo jiné znamená, že je zakázán jejich odchyt, chov v zajetí a prodej. Chráněna jsou i jejich vejce a lokality výskytu.

Nás, obyvatele Kunratic a přilehlých jihoměstských panelových sídlišť, může těšit skutečnost, že s ještěrkami, těmito pozoruhodnými zástupci plazů, se lze setkat při procházkách i v nejbližším okolí našich domovů. Například ještěrku obecnou (*Lacerta agilis*) je možné si prohlédnout a pozorovat v Kunratickém lese v blízkosti zříceniny Nového hradu, který nechal vystavět král Václav IV. v roce 1411 (Obr. 1). Desítky jedinců obývají přímo otevřená sklepení hradu (Obr. 2 a 3). V roce 2020 byla v této lokalitě dokonce objevena vzácná, zcela zelená forma ještěrky obecné (aberrace concolor; blíže viz Čechová a kol. – 2020 – Živa 6: 315-316). Šlo o dospělého samce s částečně regenerovaným ocasem zaznamenaného opakovaně 22. a 23. dubna 2020 (Obr. 4). Daný jedinec byl svrchu celý zelený a měl na těle velmi jemné, ale poměrně husté černé skvrnky, které bylo na hlavě a hřbetu poněkud výraznější než na bocích. Zdržoval se na prosluněném jižním svahu s porostem dubu a habru v blízkosti vyhrabané nory, ve které se při vyrušení ukrýval. Noru sdílel se samičí obvyklé, šedohnědé barvy. Ačkoli ještěrky bývají věrné svému domovskému území a nevzdalují se z něj na více než několik desítek metrů, při opakovaných průzkumech na jaře 2021 již tento jedinec ani žádný z jeho stejně zbarvených potomků nalezení nebyli.

Žádáme a prosíme tedy návštěvníky přírodní památky Nového hradu u Kunratic, aby ještěrkám nikterak neubližovali a totéž zcela důsledně zajistili i v případě svých psů. Hrad krále Václava IV. vydržel pouhých 10 let. V roce 1421 byl dobyt, zdevastován a vypálen Pražany. Dnes jsou z něj jen ruiny. Je jen na nás, na lidech a zejména na obyvatelích Kunratic a Jižního Města, jak

dlouho mezi těmito ruinami a v jejich blízkém okolí vydrží životaschopná populace ještěrky obecné, kdy z ní zbydou jen ruiny nebo snad zmizí docela.

Adéla Čechová, doc. RNDr., Martin Čech, Ph.D.



Popisky k ilustračním fotografiím/obrázkům:

Obr. 1 – Hlavní část zříceniny Nového hradu krále Václava IV. v Kunratickém lese. 2 – Pár ještěrky obecné, nahoře samice, dole samec s částečně regenerovaným ocasem. 3 – Samec ještěrky obecné vyhřívající se na osluněném klacku. 4 – Zeleně zbarvený samec ještěrky obecné s potlačenými hnědými pásy a skvrnami – aberrace concolor. Fotografie: M. Čech

Lýdie Mazurová pomáhá komunikaci školy s rodiči a žáky

Je předsedkyní spolku Patron, který toto spojení zajišťuje. Vystudovala práva. Ale jako rodič, co se zajímá o dění kolem sebe, měla chuť podílet se na zlepšení pobytu dětí ve škole. Kvůli vysokému počtu žáků ve třídách tak spoluiniciovala projekt Párového učitele, protože měla potřebu, aby každé dítě mohlo přečíst úryvek z knížky, či říci správný výsledek. V březnu 2022 to byly dva roky, co poprvé děti nesměly chodit do školy. Došlo k výraznému omezení sociálních kontaktů v celé společnosti nejen na jaře 2020, ale i od brzkého podzimu 2020 do pozdního jara 2021. Výrazné omezení se projevilo i na práci spolku Patron, rodičovské organizaci, která působí jako tzv. rodičovská organizace při ZŠ Kunratice. V posledních dvou letech tak došlo ve svém důsledku i k omezení komunikace mezi spolkem a školou na nezbytně nutnou dobu. Ještě více dopadly poslední dva roky na komunikaci mezi spolkem a rodiči, především pak těmi, jejichž děti do školy v posledních dvou letech nastupovaly.

Co je spolek Patron?

Spolek Patron vznikl v roce 2007 jako nástupce bývalého SRPŠ při ZŠ Kunratice. Jedná se o „sdružení rodičů a přátel školy“, které existuje zcela nezávisle na škole a jeho hlavním smyslem je zprostředkování přenosu informací mezi školou, rodiči a dětmi, a tím i spolupráce se školou. Patron se podílí na celé řadě akcí pro děti navštěvující naši základní školu, jako je recitační soutěž Kunratická jahůdka, fotografická soutěž, mikulášský program či Zahradní slavnost. Dále finančně podporuje školní projekty připravované dětmi pro děti, například Olympiádu pořádanou dětmi z Klubíku pro děti ze školní družiny nebo pravidelné do-

ochotě rodičů udělat něco bez nároku na odměnu za odvedenou práci. Současně jako rodičovská organizace nemáme ani prostor pro realizaci projektů, které by znamenaly profesionalizaci spolku. To by současně znamenalo projekty vyhledávat, připravovat, získat je, sledovat rozličné indikátory v průběhu projektu a měřit dopad činnosti spolku. S tím je spojena zpravidla povinnost předkládat průběžné a konečné zprávy o realizaci projektů. Takže si sami můžete udělat představu, jestli je toto práce pro rodiče, kteří mají svou profesi a svou práci a jsou ochotni část svého volného času věnovat spolku.

Z čeho tedy spolek financuje své aktivity?

Jediným zdrojem financí jsou dary, většinou od rodičů, které jsou použity výhradně na aktivity spolku. Již více než 10 let je příspěvek na činnosti spolku ve výši 300 korun na dítě a rodič ho může zaplatit společně s třídním fondem. Jak vidíte, tato celkem malá částka musí pokrýt veškeré aktivity spolku, což není mnoho. Zvláště, když vezmete v potaz každoroční navyšování cen, kdy i např. náklady na pořízení mikulášských balíčků pro děti jsou za deset let téměř dvojnásobné. Bohužel ochota rodičů přispívat na činnost spolku je kolísavá. To má za následek, že řadu činností, které by spolek rád podpořil, tak podpořit nebo realizovat nemůže. Například spolek přispívá i na financování aktivit pomocí tzv. spolkových grantů. Učitelé, vychovatelé, knihovna vedená ve škole apod. se v minulosti často obraceli na spolek se žádostí o poskytnutí financí na konkrétní projekt pomocí grantu. Tímto spolek z vybraných darů pomáhá udržovat úroveň nabídky knih ve školní knihovně vhodnými knížkami, podpořil pořízení lisu pro výtvarnou výchovu a další. V minulých dnech se na mě obrátili učitelé se žádostí, že by chtěli pro děti zajistit aktivní zážitkový kurz první pomoci. Ačkoliv se domníváme, že se jedná o velice prospěšnou aktivitu, kvůli kolísavému objemu příspěvků od rodičů jsme tuto žádost museli odmítnout. Co je horší, že budeme muset kvůli penězům např. snížit i příspěvky na aktivity dlouhodobě podporované, jakým je třeba ocenění nejlepších žáků na konci školního roku knihami.

Je tedy možnost, jak můžou rodiče či jiní dárci pomoci?

Ano. Dar může poskytnout kdykoliv, v jakékoliv výši. Číslo účtu je na stránkách spolku Patron, který najdeme v cíhlově červené záložce s označením rodiče na webu ZŠ Kunratice. Samozřejmě by bylo ideální, kdyby příspěvek zaplatili všichni rodiče v rámci třídního fondu. Už to by výrazně pomohlo. Současně by velmi pomohlo, pokud by rodiče přistupovali ke spolku jako ke svépomocné rodičovské organizaci, která se bez jejich aktivity

neobejde, ne jako k firmě, která nabízí za cenu třístakorunového příspěvku konkrétní služby.

Jaké aktivity jste v poslední době pořádali a jaké v nejbližší době chystáte?

Spolek koná řadu aktivit, které nejsou viditelné ven, pro rodiče. Například v prosinci se konala každoroční Mikulášská, při které všechny děti ze školy od svaté trojice získaly mikulášský balíček financovaný z peněz spolku. Rovněž byla možnost zúčastnit se hry v parku, kterou připravil spolek Patron nejen pro družiny, ale která byla volně přístupná pro všechny občany Kunratic. V minulosti se konaly Rodičovské kavárny, kde tématem bylo např. Kam směřuje ZŠ Kunratice ve výuce čtenářství a angličtiny, Výchova chlapců, Výchova dívek apod. Jednalo se o neformální setkání rodičů, vedení školy, zájemců z řad pedagogů a lektorů na půdě školy. Tato setkání jsou pro rodiče zdarma a spolek pro lepší atmosféru nabízel i drobné pohoštění. Bohužel pandemie nemoci covid-19 nám nejen tyto aktivity znemožnila, a tak se spolek přesunul na web a uspořádal „kavárny“ alespoň on-line. Poslední byla na téma Zdravé používání digitálních technologií. V současné době vnímáme, že pandemie rovněž nenastartovala správné poznání rodičů spolužáků, a proto by spolek Patron rád přispěl k lepším poznání se nejen dětí, ale hlavně rodičů napříč jednotlivými ročníky. Plánujeme, že bychom v průběhu jara uspořádali setkání na tzv. opěkače burů, kde by se mohli seznámit blíže nejen rodiče, ale i děti. Samozřejmě budou na danou akci pozváni i třídní učitelé či pároví učitelé.

Kdo to jsou ti pároví učitelé?

Vedení naší školy je zcela naslouchající požadavkům nejen rodičů. Myslím, že ředitel Vít Beran má velkou zásluhu na tom, že se ZŠ Kunratice stala vyhledávanou školou v širokém okolí. Jedním z požadavků rodičů bylo, aby třídy nebyly naplněné na samotnou hranici maximálního počtu. Toto je i bylo nerealizovatelné, protože škola není tzv. nafukovací. Takže jsme to udělali naopak. Aby při vysokém počtu žáků ve třídách, což sebou nese demografický vývoj, bylo s dětmi ve třídách více učitelů. Jenže na tyto „druhé“ učitele nejsou v běžném školství peníze. Proto ve školním roce 2012 vznikl téměř živelně projekt Párová výuka, kde se spolek Patron zapojil, aby technicky pomohl se zajišťováním fungování párové výuky. Onu živelnost jsme převedli na systém a po téměř deseti letech existence můžeme sebevědomě říci, že párová výuka je unikátní projekt, který vznikl z iniciativy rodičů a rodiče ho ve spolupráci se školou i realizují. Jeho smyslem je zajistit více prostoru pro vyšší míru individualizace v hodinách, aby učení bylo efektivnější, a bylo tak změřeno na rozdílné po-

třeby dětí. Hodiny párového vyučování jsou pro děti pestřejší, intenzivnější a více je baví. Jedná se tedy o další, byť specifickou aktivitu spolku Patron. Bohužel i zde jsme zcela závislí na příspěvcích rodičů, kteří se rozhodnou podpořit tento projekt. Peníze vybrané na párovou výuku jsou účelově vázané a slouží pouze na tento projekt. Zatímco peníze vybrané v příspěvcích na činnost spolku Patron jsou použitelné na další aktivity a nemohou být použity na „párovku“. Ráda bych zdůraznila, že projekt párové výuky českým školstvím rezonuje a řada rodičů z jiných škol nám jej doslova závidí. Proto se spolek snaží pomoci občasným zájemcům o spuštění tohoto jedinečného projektu i v jiných školách. Obvykle však rodiče narazí na své časové možnosti, nebo na míru odpovědnosti jak vůči rodičům, tak vůči škole.

Jak vnímáte situaci kolem přijímání mnoha žáků z Ukrajiny do již tak naplněných ročníků tříd ZŠ?

Přijímání dětí cizinců není obecně ničím neobvyklým, v základních školách jich je odhadem několik desítek tisíc. Co je neobvyklé, je masovost příchodu, jistá míra nepředvídatelnosti délky pobytu rozdělených rodin a současně nutnost, aby děti chodily do školy. Jde tedy o téma pro stát, ne jednotlivé školy, nebo dokonce rodičovské spolky. Co se týče počtu, tak taďy je situace jasná, naplněná třída má 30 dětí. Pokud je v tuto chvíli v nějaké třídě tento prostor, tak je škola povinná ukrajinské válečné uprchlíky, kteří mají pobyt v Kunraticích, přijmout. Jinak to bude se zápisy ukrajinských uprchlíků do první třídy. Jejich zápis proběhne až v červnu nebo v červenci. Pokud škola nebude mít volná místa, pak pro ně bude školu hledat pražský magistrát.

Je oblast, která spolek trápí?

Bohužel pandemie způsobila, že spolek musel zcela utlumit řadu pořádaných aktivit. Nemohly se konat ani pravidelné schůzky. To vše má za následek, že se nám nepodařilo získat potřebné „spojence“ pro přenos informací z tříd ke spolku a naopak. Aby mohl spolek plnit své poslání, je třeba, aby z každé třídy byl alespoň jeden rodič, který by zajišťoval komunikaci rodičů se spolkem. Byli bychom rádi, pokud by se rodiče v jednotlivých třídách domluvili a přihlásili se nám. Kontakt na členy výboru je na stránkách školy, v záložce spolek Patron. Rodiče, se mohou hlásit buď jen jako spojky pro přenos informací mezi danou třídou a spolkem, či se mohou stát členy spolku, a tím se mohou aktivně zapojit do dění spolku Patron. V tuto chvíli, začátkem dubna, uvažujeme o dárcovské sbírce a pevně doufáme, že se nám v nejbližší době tento nápad podaří zrealizovat.

Ivo Rikačev

Profesor Hejný na jedné z prvních Rodičovských kaváren



Vítání jara v aprílovém počasí

V neděli 10. dubna proběhla před kunratickou radnicí kulturní akce Vítání jara. Počasí si s námi hrálo. Sníh a déšť střídalo sluníčko. V pestrém kulturním programu zazpívaly děti z mateřské a základní školy. Následovalo vystoupení tří tanečních a folklorních souborů Základní umělecké školy Jižní Město. Nechyběl ani domácí folklorní soubor Hájiček. Na závěr akce vystoupil Kurník Petra Nedvěda s pásmem veselého zpívání. Návštěvníci si mohli vyrobit velikonoční dekorace v dílničkách nebo si dát

něco dobrého k pití či jídlu. Chtěla bych poděkovat všem, kteří se na této vydařené akci jakýmkoliv způsobem podíleli. Především dětem, které nejen krásně zpívaly, ale i pomohly s výzdobou pódia a stromů před radnicí. Dále pak paní Martině Preissové za milé a profesionální moderování a Honzovi Andeltovi za koordinaci akce. V neposlední řadě děkujeme samozřejmě Vám všem, kteří jste na akci přišli.

Petra Hilmarová, místostarostka



Jaro 2022 v knihovně

Naši čtenáři se opět potěšili novými knihami. Vyhledávané jsou detektivky od Michaely Klevisové nebo Lindy Castillo. Z románů máme nově například od Laury Baldini: Maria Montessoriová; válečný román Stefana Hertmanse: Válka a terpentýn; historické dobrodružství Eowyn Ivey: Krajina ledu nebo autobiografický román Ivanky Deváté: Šťastná za všech okolností. Agenti bez vlasti od Matti Friedmana je také zajímavá kniha.

Na konci loňského roku měla naše knihovna to štěstí, že se jí dva dárci rozhodli společně darovat nové knihy. Nezůstalo u jednoho daru, ale tito dárci nezištně obdarovávají naše čtenáře i v tomto roce, za což jim moc děkujeme. Získali jsme tak pěknou sbírku české sci-fi a fantasy a ještě další pěkné knihy. Například tři díly Zapomenutých příběhů od Mariana Kechlibara, což je výborné čtení. Dále je plno lidí, kteří přinesou jen tak do knihovny knihy nebo časopisy. Děkujeme moc.

Kunratická knihovna uspořádala na březen, měsíc čtenářů, soutěž. Zamýšleli jste se nad přečtenými knihami a každý jednu

vybral. Všichni se tak mohou nechat inspirovat, co si ještě přečíst. Vyhodnocení naleznete na stránkách knihovny: www.praha-kunratice.cz/knihovna a www.facebook.com/KnihovnaPrahaKunratice/

Knihovna Kunratice

SPOLEČENSKÁ RUBRIKA

Poděkování za blahopřání k životnímu jubileu zasílají

Alena Prátová, František Sova, Ludmila Villová,
Marie Hotovcová, Eva Jindrová, František Hříbal,
Vladimír Burian

Trénink paměti

Trénování paměti – co si pod tímto pojmem představit? Mnozí z nás řeknou: „Já luštím křížovky a to stačí!“ Luštění křížovek ale není všechno. Trénujeme jen část mozku. Tak jako fyzickým pohybem trénujeme jednotlivé svalové partie svého těla a naopak, když se z nějakého důvodu hýbat přestaneme, tak svaly zeslábnou a neplní svou funkci. Mozek můžeme trénovat podobně, i když to není sval v pravém slova smyslu. Pro trénování jsou vhodné nejen křížovky, ale i další typy jako osmisměrky, sudoku, hledání rozdílů, skrytých obrázků a luštění dalších typů kvízů. Trénováním paměti je i vzpomínání, respektive vybavování si toho, co už jsme jednou uměli nebo zažili. A v neposlední řadě je pro trénování paměti důležité využití mnemotechnik, abychom se mohli naučit něco nového a hned to nezapomněli. Pojmenování mnemotechnika je více než symbolické, je odvozeno od jména řecké bohyně paměti

Mnémosyné. Mnemotechniky používali v dobách minulých řečníci na různých shromážděních, aby si zapamatovali, co chtějí říci, protože neměli k dispozici papír na poznámky či různá moderní čtecí zařízení, jak je známe z dnešní doby. Mnemotechnik je celá řada a každá slouží k jinému druhu zapamatování. Cílem je pomoci naší paměti přesunout nově získávanou informaci z krátkodobé paměti do paměti dlouhodobé. Zvolená mnemotechnika pak pomáhá uloženou informaci si vybavit. Mezi známé mnemotechniky patří ta na zapamatování římských čísel pomocí příběhu: Ivan Vedl Xenii Lešem Cestou Do Města, kdy konkrétním římským číslem začíná slovo ve větě a posloupnost pak je daná slovy, jak jsou za sebou.

Přijměte tento krátký úvod jako pozvánku a přijďte si poslechnout přednášku na téma Trénování paměti do Domu s chráněnými byty 3. května 2022 od 15 hodin. Vstup je zdarma.

Eva Burianová,
členka České společnosti pro trénování paměti
a mozkový jogging, trenérka paměti II. stupně

Kunratický uličník – 2.část

Ve druhém pokračování Kunratického uličníku se budeme věnovat části V Štíhlách s obytným souborem Zelené údolí. Na historické mapě stabilního katastru z roku 1841 je název uveden v češtině 1. poloviny 19. století W Stjhlach. Co pojmenování V Štíhlách znamená dnes již nevíme, a tak jsme požádali o výklad pana PhDr. Pavla Štěpána z Ústavu pro jazyk český AV ČR. „Výklad pomístního jména V Štíhlách je bohužel nejistý. Forma jména není příliš jasná, nelze přesně určit, jak by zněl první pád slova po předložce. Podle soupisu pomístních jmen pro Kunratice jde o bývalou lesní planinu na „šiji“ pod císařskou cestou. Pozemek tedy mohl být nazván podle úzkého, „štíhlého“ tvaru. Je to ovšem pouze hypotéza.“ Ulice, která svým názvem V Štíhlách připomíná tento pomístní název, ústí do

Vídeňské ulice nedaleko IKEMu, ale není již na katastru Kunratic. Stará Císařská cesta, dnešní Vídeňská ulice, označuje na mapě Stabilního katastru z roku 1841 směr cesty „Von Prag nach Tabor und Wien“ (Z Prahy do Tábora a Vídně). Pro dobrou orientaci opět použijeme výřez z mapy kunratických veřejných prostranství a ulic, který nám pro KZ připravil Institut plánování a rozvoje hl. m. Prahy (IPR), Kancelář základního mapového díla, za což děkujeme. Názyv ulic byly vytvořeny po roce 2000 a nesou jednak jména osob působících v Kunraticích nebo vycházejí z pomístních názvů. Ulice Velké kunratické zase připomíná proslulý každoroční podzimní závod v nedalekém lese. Ulice K Výzkumným ústavům v levém dolním rohu mapy již nepatří do kunratického katastru,

a tak není do našeho Uličníku zařazena.

Vídeňská

Ulice byla přejmenována podle Vídně, hlavního města rakouské republiky, u příležitosti státní návštěvy rakouského prezidenta Rudolfa Kirschlagra (prezidentem Rakouska 1974–1986) v roce 1978. Jedná se o úsek od jejího styku s ulicí Michelskou až po hranici Prahy. Do roku 1978 nesla název *Budějovická*.

Pod Haltýřem

Ulice byla pojmenována roku 2007. Název je odvozen od stejnojmenné zaniklé studánky, která byla ve svahu pod ulicí V Pískovně, nad můstkem K Novému hradu. Haltýře byly drobné kryté stavby, které sloužily jako studny, vodní lednice nebo rybí sádky. Do proudící vody se vkládaly klece na přechovávání živých ryb.

K Zelené louce

Ulice nese název od roku 2000 a směřuje ke známé restauraci Na Tý louce zelený. Restaurace byla dostavěna v roce 1938 a jmenuje se podle tehdejší populární operety Jára Beneše. Hostinec byl častým cílem návštěvníků i během 2. světové války. Odtud také tehdy vysílala tajná odbojová vysílačka. Od roku 1959 byla restaurace v „operativní správě národního podniku Restaurace a jídelny (RaJ)“. Celý objekt postupně chátral a v sedmdesátých letech byl restaurační provoz ukončen. Po navrácení majetku původním vlastníkům proběhla roku 1996 rekonstrukce a obnoven provoz. Na přilehlé zahradě je letní samoobslužná restaurace. Čepují zde např. pivo Muflon z kunratického pivovaru.

Za Valem

Název od roku 2000. Je odvozen podle polohy ulice za protihlukovým valem u Vídeňské ulice.

Velké kunratické

Ulice byla roku 2000 nazvána po známém a oblíbeném pražském závodě. Vznikl v roce 1934 jako klubový závod Vysokoškolského sportu Praha. Trať s řadou



přírodních překážek byla s velkou dávkou studentského humoru vybrána tak, aby se lišila od tehdy pořádaných přespolních běhů a umožňovala souperení vyznavačů různých atletických disciplín a sportů. Záměru pomohla i příroda, která pro první část připravila řadu terénních překážek a záludností. Druhá část trati už tolik složitostí neskrývá a umožňuje rychlý běh. Základnou pro účastníky závodu býval zpočátku kunratický Dolní mlýn, kde se závodníci převlékali a kde byly vyhlašovány výsledky. Mlýn dnes již neexistuje, základna závodu se proto přesunula na louku a cestu podél Kunratického potoka v těsné blízkosti bývalého Dolní mlýna, na hráz Dolnomlýnského rybníka a do ulice Krále Václava IV. Závod se také říká „běh přes tři kopce a tři potoky“ (viz logo) a koná se nepřetržitě od roku 1934 každou 2. neděli v listopadu. V roce

2023 přivítá jubilejní 90. ročník.

V Zeleném údolí

Investor výstavby nazval obytný soubor (vybudovaný v 90. letech minulého a prvním desetiletí současného století) Zelené údolí proto, aby zvýraznil jeho atraktivitu. Pojmenování se vžilo a od roku 2000 byl podle něho odvozen i název této ulice.

Merhoutova

Ulice nese název od roku 2000. Cyril Merhout (1881–1955), historik a pracovník památkové péče, učil v letech 1902–1906 na kunratické škole, roku 1906 byl také náčelníkem místního Sokola. 1912 vydal knihu Čtení o Novém hradě a Kunraticích, která je nejen dosud nejucelenější, fakty nabitá práce o minulosti obce, ale obsahuje i kouzelná a napínavá vyprávění. Když kupříkladu popisuje události, jež vedly ke smrti krále Václava IV., čteme

i dobrý thriller. Takto popisuje atmosféru, která na Novém hradě zavládla poté, co přišly zprávy o první pražské defenestraci: „Rozbouřil se úžasně, vše kolem něho v obavách zmlklo. Krutá slova kletby proti husitům pronášel král, přísahal jim vyhlazení a pomstu a kolem vše mlčelo v němém úžasu.“ O samotných Kunraticích Merhout v úvodu knihy napsal: „Milujte je jako já. Psal jsem tuto knížku s láskou a s radostnými city vysílám ji do veřejnosti; přilnul jsem za pětiletého svého pobytu ke Kunraticím a jejich zbořenému hradu. Vysílám tedy knížku tuto především do Kunratic a prosím, aby jejich občané po jejím přečtení tak milovali památky svého domova, jak jsem tomu učil jejich děti a jak jsem jim o tom přednášoval, a vysílám tuto knížku do celé veřejnosti s prosbou, aby ráda vzpomínala rozbořeného sídla Václava IV. a aby se s potěšením i radostí seznámila se starými, rozkošnými Kunraticemi, jejich památkami i slavnou minulostí.“

Roku 1936 se stal Merhout přednostou Státního památkového úřadu pro Čechy a zemským konzervátorem (s titulem vládního rady). K Novému hradu se vrátil ještě jednou. Jako odborový rada Ministerstva školství a národní osvěty vedl v letech 1928 a 1929 komisi pro tamní výkopové práce.

Muškova

Ulice nese název od vzniku roku 2000. Farář Bohumil Muška (na fotografii z roku 1944) byl v letech 1934–1957 významnou postavou kunratické farnosti. Muška byl velice laskavý a u kunratických občanů oblíbený. Od roku 1939 sloužil v období katolické církvi nepřátelských režimů. Během 2. světové války organizoval pro katolickou mládež nedělní výlety, a tak nacisté Mušku obvinili z tajného organizování mládeže tím, že na faře vede oddíl katolických skautů. Což byla pravda, ale nic mu nedokázali a tak to dopadlo dobře. Po válce následoval další totalitní režim, který katolické církvi opět nepřál. K této době se váže i jedna neuvěřitelná historka. Z počátku totiž chodili do kostela i členové Komunistické strany a podle pamětníků chtěli posvětit i svůj prapor, což pan farář samozřejmě

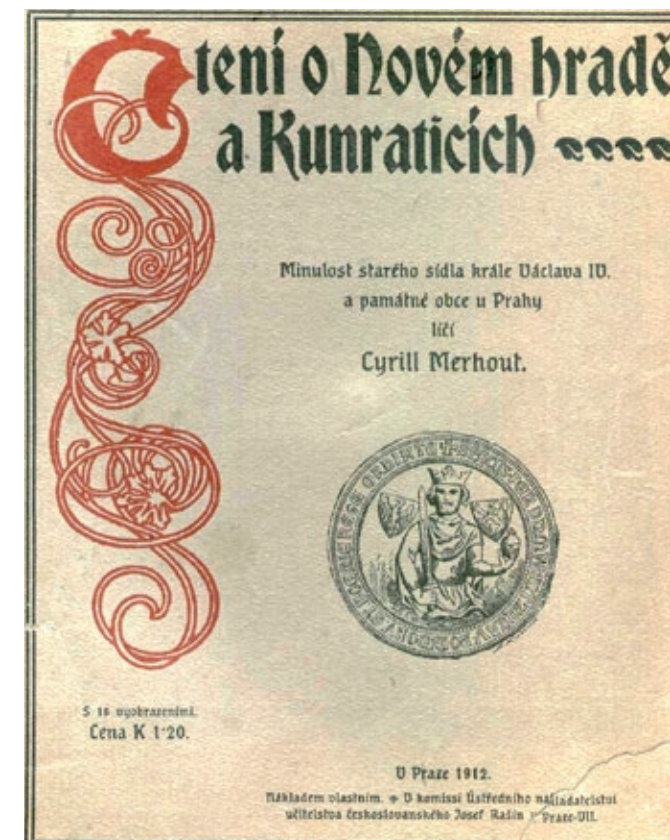


Bohumil Muška

neudělal. Upadl v nemilost a nejen proto. Kostel byl hojně navštěvován, chodilo za ním mnoho dětí, a tak se stal pro Kunratice „nebezpečným.“ Byl přeložen do Zdebuzedevse, kde roku 1986 zemřel. (Bohumil Muška na fotografii z roku 1944 je před vchodem do kostela sv. Jakuba Staršího v Kunraticích. Chlapec v pozadí je jedním ze čtyř dětí posledního majitele Kunratic, Ing. Karla Korba, barona z Weidenheimu).

Svatomír Mydlarčík

Obálka Merhoutovy knihy z roku 1912



Mapa stabilního katastru z roku 1841



28. březen byl vždy Dnem učitelů

28. březen je tradičně svátkem učitelů. V posledních dvou letech se z běžně náročného povolání stalo neskutečně těžké povolání. Dvouleté období koronavirové pandemie obrátilo především školství naruby. Obzvláště druhý rok pandemie kladl obrovské nároky na učitele, protože nemohli poskytovat buď přímou výuku ve škole, nebo distanční výuku přes počítače. Kvůli karanténám částí nebo celých tříd museli zajišťovat v mnoha případech obojí výuku najednou, byť mnozí z nich byli pandemií zasaženi. Kunratictí učitelé to zvládli na jedničku. Jak v mateřské, tak v základní škole. Nemohu nepřipomenout, že když byly státní školy a školky uzavřené, ty naše fungovaly pro děti zaměstnanců integrovaného záchranného systému (lékaři, sestry, záchranáři, hasiči apod.), i když se pro jejich zaměstnance zvyšovalo riziko nákazy. A když jsme si mysleli, že konečně přijde zasloužený oddych od všech komplikací, přišel ruský útok na Ukrajinu a s ním množství uprchlíků. A naše školy dostaly další nálož problémů v podobě ukrajinských dětí, které jsou jazykově, češtinou zcela nepolíbené. Tady chci vyslovit neskutečný obdiv

k vedení a všem zaměstnancům školy a školky, s jakou vervou, ochotou a profesionálností se pustili do začleňování ukrajinských dětí do neobsazených míst a jejich umístění do kolektivů. Také chci poděkovat těm rodičům, kteří nečekali, až hl. m. Praha vyčlení a pošle finanční pomoc, a pomohli naše nové žáky vybavit školními pomůckami a zaplatili za děti obědy ve školní jídelně. V současné

době jsme dostatečně vybaveni financemi pro pomoc ukrajinským dětem ve školách.

Na svátek učitelů jsme nezapomněli a všem učitelům i zaměstnancům školy a školky jsme poslali skromný dárek a potěšilo nás, že i rodiče dětí školy si Den učitelů připomněli, viz foto.

Lenka Alinčová



Dobrodružná noc s Andersenem v mateřské škole

Po dlouhé zimě jaro nenápadně zatu-kalo na dveře a s ním i svátky jara. S jarem přišel březen, s březem Měsíc knihy a s knihou Noc s Andersenem.

Děti jsou skvělí posluchači, chtěly jsme jim poskytnout nevšední zážitek: Noc s Andersenem v naší školce. Stačilo jenom trochu natuknout: „Kdo chce spát v naší školce? Kdo chce poslouchat pohádku? Kdo chce zažít pohádkovou stezku odvahy plnou hádanek?“

Skoro všichni, a už se nemohli dočkat 31. března, kdy děti vcházely do třídy se spacákem, batůžkem, čelovkou a samozřejmě s knihou od Josefa Lady. Nejdříve si děti rozbalily spacáky, připravily pyžama, plyšáky, čelovky a s chutí se pustily do večere, kterou jim do krabičky připravily maminky. Vyzkoušely si postýlky, jestli je někde netlačí, a na chvíli se zaposlouchaly do pohádek, bajek a říkadel, které předčítaly paní učitelky. Když nadešel správný

čas, vyrazily s čelovkami a paní učitelkami na Pohádkovou stezku. Konečně.

Chodbou osvětlenou jen několika svíčkami vyrazily naproti duchům plnit první úkoly, které prověřily znalosti pohádek a říkadel. Poté se ocitly na břehu rybníka Brčálíku, kde děti přivítal vodník s otázkami schovanými ve svém rybníčku, aby si zachránily dušičku. Děti pokračovaly zdoláváním pavučiny s rolničkami, dále přemohly draky, zdolaly úzkou soutěsku, která je zavedla do říše puzzle.

Po návratu bylo trochu obtížné děti „zkrotit“, ale zadařilo se i vyčistit si zoubky a znovu se zaposlouchat do příběhů kmotry Lišky, kocoura Mikeše, Bubáků a hashrmanů, až všichni usnuli. Úleva pro paní učitelky? Kdepak, tolik zvuků během noci ani na strašidelném hradě neslyšíte: skřípání zoubků, chrupkání, šustění...

Ráno se všichni vzbudili s výbornou náladou, plní zážitků s ohromnou radostí, že to dali. A daly to i paní učitelky.

Za kolektiv MŠ

Pavla Poláková, Monika Kabíčková



Pomáháme dětem z Ukrajiny

Začátkem 80. let se moji vzdálení příbuzní vystěhovali do Francie. V Československu vládl totalitní systém, rodiče byli odborníky ve své profesi a měli předem předjednanou práci, ale jejich náctileté děti se nepodařilo nikdy včlenit do francouzské společnosti tak, aby na tom byly jako jejich francouzští kamarádi. S obtížemi dostudovaly, špatně si hledaly práci, rodiče je podporovali skoro až do třiceti let. Vidím v tomto paralelu k současné době. O to hůř, že rodiče našich současných ukrajinských žáků nemají předjednané pracovní pozice, děti neznají český jazyk, mnohé jsou zasaženy traumaty války. Kluci, kteří věkově patří do 9. třídy, i když podali přihlášky na střední školy, budou jen složitě zvládat podmínku přijímacího pohovoru v českém jazyce. Přes veškerou pomoc a podporu, kterou vytváří nejen stát, ale kterou vnímám i v samotných Kunraticích, obrovskou solidaritu rodin i podporu školy, tak nová životní situace není pro nové ukrajinské žáky a jejich rodiče jednoduchá.

V kunratické škole jsme přijali celkem 20 ukrajinských žáků. Děti jsme rovnou zařadili do tříd a současně začali připravovat program a pedagogy pro vedení adaptačních skupin. Vycházíme z toho, že děti, které jejich noví kamarádi přijali do třídy, se rychleji naučí česky, poznají se navzájem. Po prvních březnových týdnech jsme od dubna zahájili intenzivní výuku českého jazyka. Děti tak mají denně hodiny českého jazyka ve třech ukrajinských skupinách. Do školy přijímáme i dva ukrajinské pedagogy, kteří se dětem budou věnovat jak po stránce psychologické, tak zejména ve výuce ukrajinštiny. Budou je podporovat ve všem, co děti váže k jejich kořenům. Školní den ukrajinských dětí se skládá ze tří částí. Část dne jsou se svými spolužáky v kmenové třídě, na toto navazují hodiny, kdy mají skupinovou výuku češtiny, případně pomoc při učení v českém jazyce a další čas je věnován práci v ukrajinské skupině.

Blíží se také zápisy do 1. tříd, které budou tento školní rok organizovány ve dvou kolech. První kolo v termínu od 26. do 27. dubna je určeno pro děti, které se registrovaly k zápisům v lednu tohoto roku a mají trvalé bydliště v městské části Praha-Kunratice. Druhé kolo určené výhradně pro ukrajinské žáky bude probíhat 20. června s tím, že budeme do školy přijímat pouze děti, které mají bydliště v Kunraticích a pro které bude ve škole místo.

FOTBALOVÉ JARO JE TADY

Po zimní pauze se kunratický fotbal opět rozjíždí. Fotbalové jaro jako první odstartoval mužský A tým, který odehrál své první utkání na půdě velkého rivala z Hájů, kde bohužel prohrál 0:2. I druhý zápas na hřišti v Březiněvsi pro nás nevyšel úspěšně. Soupeř nám oplatil naši podzimní výhru 4:1, nyní jsme 0:4 prohráli. Soupiska týmu trenéra Hatiny prošla během zimní přestávky několika změnami, doufáme, že nově příchozí hráči budou platnými posilami. Mužský B tým se stejně jako mládežnické kategorie stále poctivě připravuje na svůj vstup do soutěže, který je čeká začátkem dubna. Všechny kategorie se během zimních měsíců řádně připravovaly až uť v rámci tréninků či přípravných zápasů a turnajů. Věříme, že příprava našim chlapcům a dívkám pomohla a budou za Slovan na jaře bojovat ze všech sil. Nakonec bychom Vás srdečně chtěli pozvat na zápasy všech našich týmů. Veškeré informa-

ZŠ Kunratice dosáhla svého početního maxima, jsme na plné kapacitě 810 žáků. Přijímání dalších žáků by znamenalo navýšení této kapacity, ale současně i navýšování počtu dětí v jednotlivých třídách ... třeba až na 34 žáků. To si nikdo nepřejeme. Navýšovat kapacitu nad 30 žáků chceme jen výjimečně. Byli bychom rádi, aby třídy zůstaly do počtu 30 žáků, a to zejména 1. – 3. třídy, jejichž učebny nejsou tak velké. Škola nemá žádné další volné prostory, aby navýšovala počty tříd.

Snažíme se pomáhat nejenom ukrajinským dětem, ale vytvořili jsme také čtyři pracovní místa pro dospělé. Přijali jsme pomocnou sílu do školní jídelny, další paní jsme přijali na úsek úklidu a také přijímáme paní psycholožku a paní učitelku.

Těšili jsme se, že až pomine doba spojená s koronavirem, nastane klid na školní práci a učení. Nová situace nás postavila opět do změny organizace výuky. Učitelé se učí, jak v běžné výuce pracovat s dětmi, které mají minimální základy českého jazyka nebo neumí vůbec česky. Snaha pedagogů vyučovat český jazyk jako cizí jazyk je velká a všichni si přejeme, abychom naše nové žáky co nejdříve naučili českému jazyku. Všichni věříme, že situace, která na Ukrajině nastala, se změní. Rozumíme tomu, že je tady opět doba a čas, kdy „musíme si pomáhat“.

Vít Beran, ředitel ZŠ Kunratice

ZÁPIS do mateřské školy Kunratice

Podrobné informace o zápisu do mateřské školy naleznete na webových stránkách mateřské školy: <https://www.mskunratice.cz/zapis-deti-2022-2023>

Případné dotazy týkající se zápisu:

Kontakt: 735 129 438 E-mail: hozmanova@mskunratice.cz

ce o zápasech i jednotlivých kategoriích naleznete na našich webových stránkách, www.skslovankunratice.cz.



U Motýlků také pomáhají Ukrajíně

I my, stejně jako všichni ostatní, sklloňujeme slovo válka ve všech pádech. Po prvním a počátečním šoku se i Motýlci snažili pomáhat – společně s Pavlínou Slavatovou jsme se zapojili do sbírek pro Ukrajinu a vymýšleli, jak dál ještě můžeme pomoci. A přišli jsme na to, že pomoci můžeme nejvíce tím, co děláme každý den a co umíme nejlépe. Všechny naše služby, kurzy, semináře,

akce, příměstské tábory i volnou hru, nabízíme uprchlíkům z Ukrajiny zdarma.

Spousta z nás měla v začátcích válečného konfliktu provinilý pocit, že žijeme pořád stejně, užíváme si života. Ale život jde dál a my ho nemůžeme zastavit a paralyzovat.

A proto i my jedeme dál. Otevíráme nový semestr kurzů, s jarem opět začínáme pořádat oblíbené akce a zapojujeme se i do akcí

pořádaných městskou částí i jinými spolky. Připravujeme programy už zcela obsazených příměstských táborů, začínáme řešit změny v dětské skupině, které jsou nutné podle novely zákona o dětských skupinách, a společně s vámi doufáme, že nikdy nebudeme muset řešit stejné starosti jako rodiny na Ukrajině. Pro aktuální informace sledujte náš FCB i web www.zitspolu.cz/u-motyliku/.



Přihlašování zde: [zitspolu](https://zitspolu.cz). [webbooker.eu](https://www.webbooker.eu).

Rodinné centrum U Motýlků

S novým vedením Sokola přichází i velká zodpovědnost

V sokolské tělocvičně jednotě jsme 2. března měli důležitou událost – Valnou hromadu. Letos byla volební. Co jsme probírali? Zazněly zprávy o hospodaření tělovýchovné jednoty, stavu sokolských oddílů, současných potížích, záměrech do budoucna, zpráva kontrolní komise a všechny sportovní oddíly nám podaly zprávu o své činnosti.

Volby do výboru T. J. Sokol Kunratice proběhly podle platných stanov, a tak můžeme pográtulovat ke zvolení do funkce starostky Gabri-

ele Kučerové, dále k funkci jednatelky Jindře Jirákové a sokolské náčelnici Haně Hýžové. Členkami kontrolní komise se staly Jana Pětníková, Kateřina Alžová, Dana Kadlecová a členy výboru Jana Horká, Lucie Macková, Stanislav Pařízek a Karel Janeček. Budeme se všichni snažit, aby se vám v naší kunratické sokolovně líbilo a i nadále jste k nám chodili rádi sportovat. Držte palce, ať nám to jde!

Plánovanou tradiční akci jsou otevřené cvičební hodiny věnované maminkám k jejich

svátku v květnu. Moc doufáme, že se tentokrát hodiny podaří uskutečnit. Několikrát nám totiž jejich pořádání překazila pandemie.

Pomalu se budeme se cvičením stěhovat na naši zahradu za sokolovnou. Ještě plánujeme ošetření stromů tak, aby byla zahrada pro všechny bezpečná. Už se moc těšíme na pěkné počasí,

abychom mohli ven. Naši zahradu využijeme i 11. června při další sokolské akci, atletickém klání, spojené s nocí v sokolovně pro sokolské děti. Všechny podrobnosti se vás dozvíte na našich webových stránkách a Facebooku. Těšíme se na vás.

Sportu zdar!

T. J. Sokol Kunratice

JE STÁLE NAMÍSTĚ NÁZEV HASIČSKÝ ZÁCHRANNÝ SBOR?

Když se ohlédnu dva roky zpět, napadá mě, zda se naši dobrovolní hasiči mají ještě nazývat Hasičský záchranný sbor. Vždy bylo zvykem, že dobrovolní hasiči zasahovali mimo hašení požárů i při dopravních nehodách, povodních, vichřicích a dalších přírodních katastrofách, ale poslední dva roky mi připadá, že téměř nedělají nic jiného, než že rozvážejí roušky, respirátory, dezinfekci a další zdravotnický materiál a jen zcela výjimečně zasahují u požárů. Už tady se dostali na hranu svých kapacitních

možností, protože jejich činnost ve prospěch veřejnosti je dobrovolná. Nemají za to žádnou finanční odměnu. Mají svoji práci, rodiny, soukromý život. A covid ještě neodezdněl a přišla ukrajinská krize. A dobrovolní hasiči byli opět první na ráně, na které se nahrnula spousta práce. Připadla na ně služba u přijímacích center pro uprchlíky a hlavně rozvážení běženců do ubytovacích míst po celé republice. Moc jim za jejich pomoc děkuji.

Lenka Alinčová

NAUTIS
Národní ústav pro autismus, z.ú.

Další den otevřených dveří NAUTIS v Kunraticích

KDY:
• 24. 5. 2022 (úterý) od 15:00 – 18:00

CO VÁS ČEKÁ:

- představení našich služeb na další pololetí
- prohlídka prostor střediska
- tvoření
- sportovní soutěže
- herna
- občerstvení pro děti i rodiče

ADRESA: K Verneráku 1193/4, Praha 4

Těšíme se také na rodiny z blízkého okolí!

www.nautis.cz
www.nautis.auksys.com

FOOD STORY

Jarní akce s víny ve Food Story

.....

**PŘI KOUPI JEDNOHO KARTONU SLEVA 17%
PŘI KOUPI DVOU A VÍCE KARTONŮ SLEVA 25%**

**OTEVŘENO DENNĚ
8-19:30 H**

@FOODSTORYCZ
Jsme Food Story - jsme tým

WWW.ESHOP.FOODSTORY.CZ
K Libuši 129/2 Praha 4 – Kunratice
kunratice@foodstory.cz +420 607 940 655

**advokátní kancelář
julie pítrová**

**advokátní kancelář JUDr. Julie Pítrová,
se sídlem v Kunraticích**

Náš tým nabízí
**komplexní právní služby
při řešení problémů v oblasti civilního,
trestního i správního práva.**

**Zastupujeme klienty u soudů
i orgánů veřejné správy, řešíme agendu
v oblasti nemovitostí, rodinného práva,
vymáhání pohledávek a další.**

Kontakt:
Kudeříkové 1103/11a, Praha 4
+420 216 216 477
+420 604 898 123
e-mail: pitrova@akpitrova.cz
www.akpitrova.cz

Ivana ŠIMKOVÁ
realitní makléřka

I Vaši nemovitost mohu velmi dobře
prodat nebo pronajmout.
Svou práci zakládám na čtyřech pilířích:
Znalosti • Individuální přístup • Efektivita • Důvěra

tel: +420 604 203 413
email: ivana@simkova-reality.cz
www.simkova-reality.cz

simkova.reality
reality.simkova

IŠ

Centrum, sportovní školka a jesle

Play Wisely®

Hornomlýnská 1231, Praha 4-Kunratice (1000 m od NC Chodov)



Rozvíjejte jedinečný potenciál Vašeho dítěte! PlayWisely® je ucelený a vědecky podložený program pro rozvoj pohybových a rozumových dovedností dětí.

Centrum, sportovní školka a jesle nabízí:

- * lekce PlayWisely® v českém i anglickém jazyce pro děti od 4 měsíců do 5 ti let
- * školku a jesle pro děti od 18 měsíců s využitím metodiky PlayWisely®
- * spojení pohybu, montessori a moderního způsobu vzdělávání dětí
- * individuální, ucelený a respektující přístup k dětem
- * angličtinu a zajímavé kroužky v rámci každodenní výuky v ceně školného
- * zdravá strava a dostatek pohybových aktivit
- * výborná dostupnost, parkování a poloha bezprostředně u Kunratického lesa

Přijďte k nám na ukázkovou lekci zdarma nebo individuální prohlídku školky a jesli!

www.playwisely.cz • www.ssp4.cz • tel. 606 625 000

STAVEBNÍ A ZAHRADNICKÉ

práce v Praze a okolí.

Nabízíme kompletní stavební práce včetně oprav a rekonstrukcí. Střechy-fasády-izolace a vše okolo stavby.

Dále práce zahradnické včetně prořezu ovocných stromů a kácení.

www.strechy-az.cz

Tel: 602298078, info@strechy-az.cz

Přijmeme: klempíře/pokrývače, zedníka a pom. dělníka i na střeche. Flexibilita podmínkou.

Účetní a daňová společnost DEWA consult s.r.o. sídlící v Praze 4 – Kunraticích,

hledá do svého týmu Odbornou asistentku/Recepční a samostatnou finanční/mzdovou účetní.

Na pozici odborné asistentky požadujeme: SŠ vzdělání, komunikativnost, organizační schopnosti, zodpovědnost, spolehlivost, příjemné vystupování, zkušenosti z oboru jsou výhodou. **Na pozici samostatné finanční / mzdové účetní požadujeme:** dostatečnou odbornost, zodpovědnost a spolehlivost, zkušenosti v oboru, případně je lze tady získat.

Nabízíme: zajímavou a samostatnou práci v týmu účetních, práce na plný úvazek v HPP, příjemný kolektiv, 5 týdnů dovolené, stravenkový paušál.

Nástup: ihned (dle dohody).

Životopisy s fotografií zasílejte na e-mail: cermakova@dewa.cz

Slušní, bezdětní lidé hledají výpomoc do domu ve starých Kunraticích na cca půl dne v týdnu, v kterýkoliv den či dobu. uklid@ppsycho.eu

Vzdělaný, slušný muž, 66 let, hledá k přistěhování do domu v Kunraticích hezkou, štíhlou ženu nad 40 let. study@isystemic.eu

SK Quatro

www.skquatro.cz

Tel. 603536832, email: skquatropraha4@gmail.com

Hornomlýnská 1231/7, Praha 4-Kunratice

(1000 m od NC Chodov, vchod z pasáže ze zadní strany budovy)

V příjemné klubové atmosféře nabízíme:

- Ricochet
- Indoor fotbal 2 na 2
- Stolní tenis
- Sportovní zrcadlový sál k dlouhodobému pronájmu na tanec, aerobik, jógu, bojové sporty atd.

Po dohodě možnost pronájmu o víkendu za účelem turnajů nebo dětských narozeninových oslav.



Audi Approved
:plus



**PROVĚŘENÉ VOZY
PŘÍMO Z NĚMECKA**

- ▶ Stáří vozu do 5 let
- ▶ Vozy s čistým rodokmenem a jasnou servisní minulostí

AUTOJAROV KUNRATICE
Videňská 126, Praha 4 – Kunratice

+420 251 002 815
audi.kunratice@autojarov.cz
www.autojarov.cz

JANEČEK ELEKTRIKÁŘ

KOMPLETNÍ ELEKTROINSTALACE PRO VÁŠ DOMOV

- * návrhy, řešení, opravy a revize
- * led osvětlení
- * zabezpečovací zařízení – systémy
- * televizní rozvody
- * datové rozvody – wifi
- * domácí telefony a videotelefony
- * kamerové systémy

tel.: **704 777 081**

kjanecek@seznam.cz, K Šeberáku 134/3, Praha – Kunratice



**Pult centralizované ochrany
Zásahové vozidlo v Kunraticích
Montáže alarmů, kamer a zvonků
RTH Security s.r.o.**



www.okoprahy.cz
261 213 712



Tato akce se koná pod záštitou Ing. Lenky Alinčové, starostky MČ Praha - Kunratice
a náměstkyně primátora hl.m. Prahy Ing. Petra Hlubučky



DIVADLO V PARKU

21.5. | Kunratický
zámecký park

ŽLUTÝ PES EVERYDAY FRIDAY BOMBARŽÁK

MAXIPES FÍK, BUCHTY A LOUTKY
BOHATÝ DOPROVODNÝ PROGRAM

Aktuální informace o programu a covidových opatřeních na:

www.divadlovparku.cz



Divadlo v Parku



divadlo_v_parku



Metoda Bicom

Trápí Vás

chronické zdravotní potíže?

Únava? Alergie? Zbavte se potíží

ODSTRANĚNÍM PŘÍČIN

Opakující se obtíže?

Vyzkoušeli jste už všechno a stále se necítíte dobře?

Mám pro vás řešení: terapii příčin. Jsem celostní terapeutka, řeším chronické zdravotní potíže odstraněním skutečných příčin pomocí zdravotnického přístroje Bicom® a celostní úpravou stravy.

Nejčastěji řeším: • **alergie, astma** • **akné** • **kožní vyrážky** • **revmatické nemoci** • **zranění při sportu** • **viry, bakterie, plísňe** • **poruchy trávení** • **eliminace závislostí** • **chronické infekce** • **snížená imunita** • **psychická nerovnováha** • **zažívací obtíže** • **autoimunitní poruchy** • **hormonální nerovnováha** • **migrény** • **nemoci vnitřních orgánů** • **stres a vyčerpání** • **bolesti zad**



Velké Kunratické 6, Praha 4 / Nicole Lukášková, Ph.D. tel: 724 256 730

Metoda Bicom patří do energetické medicíny - používá pouze frekvence. Je to speciální diagnostický a terapeutický postup, propojující znalosti tradiční čínské medicíny, kvantové fyziky a německé technologie.

www.zdravesnicole.cz