



CHCEME SE OPĚT MAČKAT NA HROMADNÉ FOTCE?

Očkování většiny populace proti covid-19
je způsob, jak začít žít jako dřív.

Informujte se o očkování:

- ☎ bezplatná linka 800 160 166
- @ ockovani@praha.eu
- 🌐 ockovani.praha.eu

 **SÚKL**

PRA	HA
PRA	GUE
PRA	GA
PRA	G

CO BYSTE MĚLI VĚDĚT O OČKOVÁNÍ

- 1. Jak vakcíny fungují?** Vakcíny účinkují tak, že přimějí imunitní systém, aby se naučil bránit proti infekci virem. Náš imunitní systém díky nim virus rozpozná, bude proti němu připraven bojovat tvorbou vlastních protilátek a buněk imunitního systému a ochrání nás před onemocněním. Právě účinné očkování nám může umožnit postupný návrat k normálnímu způsobu života.
- 2. Jaké zdravotní potíže mohou bránit očkování?** V termínu očkování nesmíte být v karanténě ani mít příznaky akutně probíhající infekce. Váš aktuální zdravotní stav by měl před očkováním posoudit lékař, i rýma může být příznakem vážnějšího onemocnění. Pokud jste měli v minulosti po očkování alergickou reakci, upozorněte na to.
- 3. Jak dlouho trvá ochrana a kdy nastupuje?** Prozatím se předpokládá ochrana v řádu měsíců, dle nejnovějších poznatků nejméně jeden rok. K definitivnímu posouzení bude třeba delší sledování, které se provádí u pacientů ve studiích v horizontu dvou let. Všechny vakcíny jsou vysoce účinné proti závažnému průběhu, hospitalizaci a úmrtím. Plný účinek vakcinace přichází 7 – 14 dní po aplikaci 2. dávky.
- 4. Ochrání mě očkování i před novými mutacemi?** Aktuální data ukazují, že vakcíny podstatně chrání i před novými mutacemi. Více riziková je jihoafrická mutace, u které může být nižší, avšak stále dostatečná tvorba protilátek navozených vakcínami. Na vývoji vakcín proti novým možným variantám koronaviru výrobci již pracují a připravené jsou i postupy, jak tyto varianty vakcín rychle registrovat.
- 5. Jak se mám chovat před a po očkování?** V den očkování přijďte na objednaný čas, ne zbytečně dříve. S sebou mějte občanský průkaz nebo pas a kartičku zdravotní pojišťovny. Nechodte na lačno, raději se dostatečně najezte. Po očkování ještě počkáte cca 15 až 30 minut pod dozorem zdravotníků. V den očkování i pár dní po něm dodržujte klidový režim. Pokud užíváte léky na ředění krve, poraďte se před očkováním se svým praktickým lékařem.
- 6. Jaké jsou nejčastější nežádoucí účinky?** Mezi běžné nežádoucí patří bolest v místě vpichu, chřipkové příznaky jako únava, bolest hlavy, svalů a kloubů, horečka a zimnice. Ve výjimečných případech se může vyskytnout alergická reakce. Nejčastější nežádoucí účinky obvykle ustoupí za 1 až 3 dny. Po očkování je dobré si dopřát klidový režim. Rizika spojená s očkováním jsou však mnohonásobně nižší než rizika onemocnění, která mohou i u mladých lidí vyvolat těžký průběh a dlouhodobé, dosud ne zcela prozkoumané, následky po nemoci.
- 7. Co dělat když onemocníme mezi 1. a 2. dávkou?** Pokud mezi očkováními onemocníte nemocí covid-19, doporučuje se odložit podání druhé dávky 3 měsíce po odeznění příznaků nebo ukončení izolace. O správném postupu se poraďte s praktickým lékařem.
- 8. Musím používat ochranu nosu a úst i po očkování?** Určitě ano. Vakcíny sice snižují riziko přenosu viru, ale zatím není známo, do jaké míry. Dokud nebudou tyto informace známy, měli bychom i nadále dodržovat 3R: ROUŠKY nebo RESPIRÁTORY – MYTÍ A DEZINFEKCE RUKOU – ROZESTUPY. Setkáte-li se s nakaženým jako už plně naočkovaný a jste bez příznaků, nemusíte nastupovat do karantény.



Pokud se chceme vyhnout nekontrolovanému šíření koronaviru včetně jeho mutací, musí bezchybně fungovat trasování. Cílem je urychleně identifikovat potenciálně nakažené, izolovat je v karanténě a chránit tím společnost. Jedině tak dokážeme dostat situaci pod kontrolu. Prosíme, nepodceňujte důležitost trasování. Zamezíte šíření infekce a pomůžete zachránit zdraví a životy ostatních.