

Rodina základ péče

Rádi bychom Vám tímto představili projekt **Rodina jako základ péče o osoby s duševním onemocněním** *CZ.03.2.X/0.0/0.0/18\_095/0011252*, který organizace A DOMA z.s. realizuje od 1.11.2019 do 31.4.2022.

* ***Trápí Vás nebo Vašeho blízkého duševní onemocnění a nevíte jak dál?***
* ***Vznikají v rodině v důsledku duševního onemocnění Vašeho blízkého konflikty?***
* ***Potřebujete Vy nebo Váš blízký psychoterapii a nemáte finanční prostředky?***

**Pokud jste odpověděli na některou z výše uvedených otázek „ano“ je tento projekt určen právě Vám.**

Jak vám pomůžeme?
**Osoby s duševním onemocněním** podpoříme v samostatnosti a lepším zapojení do každodenního života. Zaměříme se na komplexní podporu prostřednictvím neurostimulačních cvičení, individuální a skupinové psychoterapie. Nově využijeme i technologie biofeedbacku. V rámci individuální podpory ušité na míru může osoba s duševním onemocněním využít i odborníky v oblasti ergoterapie, fyzioterapie, sociální práce, tréninku paměti a dalších.

**Rodině** pomůžeme zajistit podporu psychoterapeuta a budovat dobré vazbynejen mezi pečujícími, ale i osobou s duševním onemocněním. Odborníci multidisciplinárního týmu (rodinný průvodce, konzultant pro odlehčení péče, psychoterapeut, ergoterapeut, sociální pracovník, fyzioterapeut, trenér paměti, mediátor, právník a další) budou poskytovat praktické instruktáže, rozhovory a návody, jak řešit různé rodinné situace či péči o osobu s duševním onemocněním. Poskytneme Vám prostor k řešení náročných situací ve svépomocných skupinách či skupinové psychoterapii. Další možností podpory pečujícím jsou mikrokurzy, které budou obsahovat témata, jež rodiny samy označí za potřebné řešit.

**Projekt je určen lidem s duševním onemocněním starším 18 let, a jejich rodinám, které žijí na území hl. m. Prahy.**

Veškeré aktivity jsou v rámci projektu poskytovány zcela **ZDARMA**.

V případě zájmu volejte na telefonní číslo: **+420 725 319 208** nebo email: **rodinazakladpece@adoma-os.cz** a my Vám poskytneme pomocnou ruku.

